

Spirit

MENEMBUS BATAS MENJEMPUT IMPIAN

BRANTAS ABIPRAYA MENUJU *THE LIVING COMPANY*

**LAUNCHING BUKU
MENEMBUS BATAS
MENJEMPUT IMPIAN**

**PRESIDEN
JOKO WIDODO
RESMIKAN
2 BENDUNGAN
KARYA ABIPRAYA**

**PENYUNTIKAN
VAKSIN INFLUENZA
BAGI INSAN ABIPRAYA**

Tim Brantas Abipraya



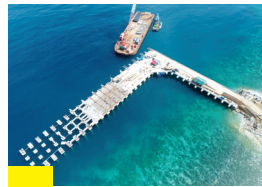


UTAMA
04

PELUNCURAN BUKU "MENEMBUS BATAS MENJEMPUT IMPIAN"



06 LIPSUS



08 KINERJA



12 SEBAIKNYA TAHU

Sumber foto: Istimewa



20 INFO SDM



28 CSR



36 INDAHNYA NEGERIKU

03 DARI KAMI

11 CENGAR CENGIR

14 KNOWLEDGE SHARING

18 MITRA ABIPRAYA

22 KEUANGAN

24 EPIC

26 KESEHATAN

30 HOBI

31 SINERGI

32 AKSI DI PIGURA

33 KKBA

34 QPASS



VISI

"MENJADI PERUSAHAAN TERPERCAYA DALAM INDUSTRI KONSTRUKSI"

ARTINYA:

MEMILIKI SEGALA PERSYARATAN PROFESSIONAL YANG MEMADAI;

DALAM 5 (LIMA) TAHUN KE DEPAN MAMPU MENJADI 5 (LIMA) BESAR PERUSAHAAN KONSTRUKSI NASIONAL.

MISI

1. MEMBERIKAN PRODUK YANG BERSAING DALAM HAL HARGA, MUTU, DAN PELAYANAN SERTA MENGUTAMAKAN K3L;
2. BEKERJA SECARA EFISIEN MENURUT STANDAR YANG BERLAKU;
3. MENJAGA HUBUNGAN YANG BAIK DENGAN SELURUH STAKEHOLDER;
4. MENERAPKAN TEKNOLOGI INFORMASI YANG TERINTEGRASI.

MAJALAH SPIRIT DITERBITKAN BERDASARKAN SK DIREKSI NO. 157/D/KPTS/VI/2015

PEMBINA: Dewan Direksi, **PEMIMPIN REDAKSI:** Sekretaris Perusahaan, **REDAKTUR PELAKSANA:** Manajer Sekretariat dan Humas, **EDITOR:** Rudi Pudianto, Atria Dea, Viskha F Utami, Andrian Saputra, **REPORTER:** Novie Yocient, Septian Zulfikar Andwilana, Aries Zuswana, Ikbal Yuhendra, N. Aris Rianto, Veni Kusumandari, Ahmad Sabiq, Dwi Adi Sunarko, Dian Sovana, Ramadhana K. Adiputra, Joko Triyono, Allief Fikrul Hakam El Jauhari, **ALAMAT REDAKSI:** Jl. D.I. Panjaitan Kav. 14, Cawang, Jakarta Timur 13340, **PHONE:** (021) 851 6290 - (Hunting), **FAX:** (021) 851 6095, **EMAIL:** brap@brantas-abipraya.co.id, **WEBSITE:** www.brantas-abipraya.co.id

Spirit for Giving the Best



PELUNCURAN BUKU DI USIA 40 TAHUN

Genap memasuki usia 40 tahun, Brantas Abipraya meluncurkan sebuah buku yang bertajuk 'Menembus Batas, Menjemput Impian'. Buku yang berceritakan tentang 40 tahun perjalanan Brantas Abipraya dalam pengabdianya, penasaran seperti apa sih cerita dibalik Buku 'Menembus Batas, Menjemput Impian'? Akan kita bahas tuntas di rubik Liputan Utama ya.

Pandemi Covid-19 tidak menjadi halangan bagi Abipraya dalam berkarya demi memberikan yang terbaik untuk Indonesia, ini dibuktikan dengan telah rampungnya 2 bendungan yang termasuk dalam Proyek Strategis Nasional (PSN) telah diresmikan langsung oleh Presiden Joko Widodo yakni Bendungan Tapin dan Bendungan Tukul.

Sama seperti edisi sebelumnya, *Spirit* hadir hanya dalam bentuk digital guna mengurangi interaksi secara langsung yang dapat diunduh di www.brantas-abipraya.co.id. Di dalam edisi ini, kami menyuguhkan sederet cerita tentang

berbagai kegiatan PT Brantas Abipraya (Persero).

Abipraya akan terus berkomitmen memberikan yang terbaik untuk membangun dan demi kemajuan Negeri tercinta, sederet kegiatan dan artikel akan tergambar jelas di dalam rubik - rubik menarik yang sayang untuk kita lewatkan, seperti Liputan Khusus, Liputan Utama, humor, AKHLAK, rubik sebaiknya tahu, konsultasi konstruksi, knowledge sharing produksi dan pemasaran, sinergi, mitra abipraya, kinerja, resensi dan Indahnya Negeriku yang akan memberikan informasi menarik serta bisa dijadikan referensi mengenai spot wisata yang mungkin bisa anda kunjungi saat berlibur nanti.

Selamat membaca, tetap jaga kesehatan, pakai masker, lakukan *psychal distancing*, cuci tangan yang bersih, dan selalu patuhi protokol kesehatan. Sampai jumpa lagi di edisi *Spirit* berikutnya. ■

Oleh Miftakhul Anas



Detik-detik diluncurkannya buku Menembus Batas Menjemput Impian karya Insan Abipraya.

DI USIANYA YANG KE-40 TAHUN INI PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) MELUNCURKAN SEBUAH BUKU BERTAJUK MENEMBUS BATAS MENJEMPUT IMPIAN PADA 24 FEBRUARI 2021. BUKU INI MENCERITAKAN 40 TAHUN PERJALANAN BRANTAS ABIPRAYA DALAM PENGABDIANNYA, BERKARYA MEMBANGUN INFRASTRUKTUR DI SELURUH INDONESIA. ACARA INI DIGELAR SECARA VIRTUAL DAN TATAP MUKA YANG TENTUNYA TERLAKSANA DENGAN PROTOKOL KESEHATAN YANG KETAT.

PELUNCURAN BUKU "MENEMBUS BATAS MENJEMPUT IMPIAN"

Di Jakarta, tepatnya pada 24 Februari 2021, dalam peluncuran yang berkonsep *talk show* ini, Bambang E. Marsono selaku Direktur Utama Brantas Abipraya dan Ichsan Syarifudin yang merupakan *Trainer & Consultant* PPM Manajemen berlaku sebagai narasumber dengan moderator acara yaitu Widyo Praseno yang merupakan Direktur Operasi 2 Brantas Abipraya.

"Alhamdulillah atas ridho Allah, akhirnya buku Menembus Batas Menjemput Impian karya Insan Abipraya dapat diterbitkan. Latar belakang penulisan buku ini berawal

dari keinginan untuk mengabadikan cerita perjalanan dan pengalaman Abipraya selama empat dasawarsa," ungkap Bambang.

Bambang menambahkan, buku ini juga menceritakan bagaimana Abipraya mengemban amanah selaku salah satu perusahaan BUMN (Badan Usaha Milik Negara) Konstruksi yang memiliki kompetensi inti di bidang sumber daya air.

Stakeholders sebagai Target Pembaca

Tak sendiri, dalam mewujudkan lahirnya buku Menembus Batas Menjemput Impian ini Brantas Abipraya turut menggandeng PPM Manajemen, bersinergi untuk proses penerbitan.

"Apresiasi tertinggi untuk insan Abipraya yang terlibat dalam penyusunan buku ini, juga tim PPM Manajemen, sehingga hari ini buku 40 tahun Brantas Abipraya dapat diluncurkan," kata Suradi selaku Ketua Tim Penyusunan Buku 40 Tahun Brantas Abipraya yang juga merupakan Direktur Keuangan dan SDM Brantas Abipraya.


Ditambahkannya, buku Menembus Batas Menjemput Impian ini ditargetkan kepada para *stakeholder* Brantas Abipraya yaitu insan Abipraya, mitra kerja, perusahaan BUMN, institusi Kementerian, Pemerintah Daerah/ Lembaga serta Universitas. Memperluas jangkauan pembacanya, Brantas Abipraya juga akan bekerjasama dengan Perpustakaan Nasional agar buku yang memuat rekam jejak 40 tahun Abipraya ini dapat menjadi pelajaran dan pelecut banyak orang untuk selalu bersemangat memberikan yang terbaik, sesuai moto Brantas Abipraya yaitu *Spirit for Giving the Best*.

Dalam laporannya di hari peluncuran Buku, Suradi mengharapkan buku Menembus Batas Menjemput Impian ini dapat memberikan banyak inspirasi, pelajaran berharga yang bisa dipetik, karena selain berisikan sejarah perjalanan, buku yang ditampilkan dalam rangkaian bab yang menyambung dari satu bab ke bab lainnya ini juga menceritakan kiat-kiat dan strategi Brantas Abipraya untuk dapat bertahan, terus berkarya walau sedang di masa sulit.

Sejalan dengan Suradi, Bambang juga berharap pengalaman Abipraya yang dituangkan di dalam buku ini dapat menjadi salah satu



referensi bagi masyarakat jasa konstruksi Indonesia, khususnya generasi muda untuk selalu berinovasi meningkatkan kinerja dan daya saing dalam kerangka misi bersama membangun kemajuan infrastruktur Indonesia.

Harapannya, buku ini mampu menjadi rujukan informasi kemajuan infrastruktur dan konstruksi di Indonesia. Sekaligus sebagai sebuah *legacy* perjalanan Brantas Abipraya di industri konstruksi kebanggaan Indonesia yang dapat dikenang oleh generasi penerus bangsa di masa datang. 

Laporan Atria Dea Prawesti



Latar belakang penulisan buku ini berawal dari keinginan untuk mengabadikan cerita perjalanan dan pengalaman Abipraya selama empat dasawarsa.



Tampilan udara Bendungan Tukul, Pacitan-Jawa Timur. Bendungan karya Brantas Abipraya ini dapat mengairi irigasi seluas 600 hektar.

MENGENAL BENDUNGAN TUKUL KARYA BRANTAS ABIPRAYA

USAI DIRESMIKAN PRESIDEN JOKO WIDODO PADA 14 FEBRUARI 2021 BENDUNGAN TUKUL KARYA KONTRAKTOR BUMN (BADAN USAHA MILIK NEGARA), PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) INI SIAP DIGUNAKAN UNTUK IRIGASI, SUMBER AIR BAKU DAN PENGENDALIAN BANJIR.

Bendungan Tukul menjadi salah satu Proyek Strategis Nasional (PSN), terletak di Desa Karanggede, Kecamatan Arjosari, Kabupaten Pacitan, Jawa Timur. "Bendungan ini dibangun dengan tipe urugan zonal dengan inti kedap air, diharapkan dapat mengairi irigasi seluas 600 hektar," ucap Bambang E. Marsono selaku Direktur Utama Brantas Abipraya.

Bambang menambahkan, panjang bendungan yang mulai dibangun tahun 2013 ini adalah 233 meter, dengan lebar puncak bendungan 10 meter dan tinggi bendungan 70,3 meter. Kapasitasnya yang mencapai 8,7 juta meter kubik ini dapat bermanfaat sebagai penyedia air baku sebesar 300 liter per detik, reduksi banjir sebesar 42,21 M kubik/detik, dan dapat

menjadi penghasil listrik sebesar 2×132 kilowatt, juga konservasi sumber daya air dan pariwisata.

Peresmian yang ditandai dengan penekanan tombol sirine dan penandatanganan prasasti oleh Presiden Joko Widodo, di hari itu Presiden juga didampingi oleh Menteri Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR), Basuki Hadimuljono, Menteri Sekretaris Negara Pratikno dan Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa.

Sebagai informasi tambahan, pada September 2020 lalu (1/9) bendungan ini telah resmi memulai pengisian awal. Pengisian air bendungan tukul ditandai dengan penutupan pintu terowongan pengelak oleh Bupati Pacitan, Indartato bersama dengan Kepala Balai Besar Wilayah Sungai (BBWS) Bengawan Solo Agus Rudianto, Direktur Bendungan dan Danau Kementerian PUPR Airlangga Marjono serta Kepala Dinas PU Sumber Daya Air Provinsi Jawa Timur M Abduh M Mattaliti.

"Ini merupakan wujud komitmen Brantas Abipraya sebagai BUMN yang selalu ada untuk Indonesia. Semoga pembangunan bendungan berskala besar di Pacitan ini dapat memberikan manfaat berlimpah untuk masyarakat, memperkuat ketahanan pangan serta dapat mendorong perekonomian di Pacitan," tutup Bambang. 🇮🇩



Laporan Atria Dea Prawesti



Keberadaan bendungan ini diharapkan dapat menyediakan air baku untuk wilayah Rantau yang menjadi Ibu Kota Kabupaten Tapin sebesar 500 liter/detik, mereduksi banjir sebesar 107 m³/detik, konservasi air (*ground water recharge*), destinasi wisata di kawasan Daerah Aliran Sungai (DAS) Tapin, dan sumber air untuk PLTA sebesar 3,30 MW. Dok: Biro Pers Setpres.

BENDUNGAN TAPIN DIRESMIKAN

SETELAH DIRESMIKAN OLEH PRESIDEN JOKO WIDODO MERESMIKAN BENDUNGAN TUKUL DI PACITAN, JAWA TIMUR YANG MERUPAKAN BENDUNGAN KARYA PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO), PADA 18 FEBRUARI PRESIDEN MELAKUKAN PENEKANAN TOMBOL SIRINE, MENANDAKAN DIRESMIKANNYA BENDUNGAN TAPIN YANG JUGA BESUTAN PERUSAHAAN KONSTRUKSI MILIK NEGARA INI DI DESA PIPITAK JAYA, KECAMATAN PIANI, KABUPATEN TAPIN, KALIMANTAN SELATAN.

Hadir dalam peresmian bersama Presiden Joko Widodo yakni Menteri Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR) Basuki Hadimuljono, Kepala Staf Kepresidenan Moeldoko dan PJ Gubernur Kalsel Safrizal ZA dan Komisararis Utama Brantas Abipraya, Haryadi serta Bambang E. Marsono selaku Direktur Utama Brantas Abipraya.

"Ini merupakan bentuk komitmen Brantas Abipraya, sebagai salah satu BUMN konstruksi yang mendukung ketahanan air dan pangan nasional. Bendungan ini dibangun dengan tipe Timbunan Batu Zonal Inti Tegak, kapasitas tampung yang dimiliki sebesar 70,52 meter kubik. Sehingga Bendungan Tapin berpotensi memberikan layanan optimal irigasi untuk warga di Kabupaten Tapin," ucap Bambang E. Marsono.



Presiden Joko Widodo pada peresmian Bendungan Tapin di Kalimantan Selatan kemarin (18/2). Bendungan ini akan dimanfaatkan untuk pengairan kurang lebih 5.472 hektare lahan pertanian setempat, menyediakan air baku hingga 500 liter per detik, dan berpotensi menyediakan tenaga listrik sebesar 3,3 megawatt. Dok: Biro Pers Setpres.

Bukannya tanpa alasan, Bambang menambahkan keoptimalan bendungan ini dalam memenuhi kebutuhan irigasi dapat dilihat dari besaran area jangkauannya yaitu seluas 5.472 hektar. Kehadiran bendungan ini juga memiliki potensi air baku, energi, pengendalian banjir, dan pariwisata yang akan menumbuhkan ekonomi masyarakat di Tapin dan sekitar. Salah satu manfaatnya pun telah dirasakan oleh masyarakat Tapin, terbukti saat Kalimantan Selatan terkena bencana banjir di Januari lalu hanya sedikit wilayah Tapin yang terdampak parah dibandingkan daerah lainnya.

Keberadaan bendungan ini diharapkan dapat menyediakan air baku untuk wilayah Rantau yang menjadi Ibu Kota Kabupaten Tapin sebesar 500 liter/detik, mereduksi banjir sebesar 107 m³/detik, konservasi air (*ground water recharge*), destinasi wisata di kawasan Daerah Aliran Sungai (DAS) Tapin, dan sumber air untuk PLTA sebesar 3,30 MW.

"Semoga bendungan ini dapat memberikan nilai lebih untuk masyarakat. Dapat mendorong ketahanan pangan dengan meningkatnya pertanian di Tapin. Lalu juga sebagai baku untuk air minum dan kemudian yang terpenting juga untuk energi," kata Bambang.

Merupakan salah satu proyek strategis nasional (PSN) yang menjadi unggulan Pemerintah, bendungan ini juga berpotensi menjadi tempat rekreasi yang dapat mengundang banyak wisatawan. Hal ini dikarenakan bendungan yang proses *impounding*-nya atau tahap pengisian awal telah dimulai sejak 2 Oktober 2020 lalu ini memiliki keindahan alam pegunungan Meratus sebagai daya tarik alamnya yang indah, sehingga wisatawan dapat berswafoto di sana. ■

Laporan Atria Dea Prawesti

PROGRES PEMBANGUNAN TERMINAL MULTIFUNGSI WAE KELAMBU, PELABUHAN LABUAN BAJO DI NUSA TENGGARA TIMUR (NTT) YANG DIBANGUN OLEH PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) INI TELAH MENCAPAI 86%. BERLOKASI DI KABUPATEN MANGGARAI BARAT, NUSA TENGGARA TIMUR (NTT), PROYEK YANG MENJADI SALAH SATU UNGGULAN PRESIDEN JOKO WIDODO INI DIGADANG AKAN Mendukung Labuan Bajo menjadi destinasi super premium.

PROGRES TERMINAL MULTIFUNGSI WAE KELAMBU, LABUAN BAJO

"Kami akan kejar terus pengerjaannya agar dapat rampung tepat waktu dan memberikan wajah baru bagi Pelabuhan Labuan Bajo, karena selain menjadi lalu lintas logistik, terminal ini juga akan menjadi bongkar muat kontainer dan kargo sehingga akan memisahkan aktivitas pariwisata dan bongkar muat peti kemas di Pelabuhan Labuan Bajo," ujar Dodi Perbawanto selaku General Manager Divisi Operasi 3 Brantas

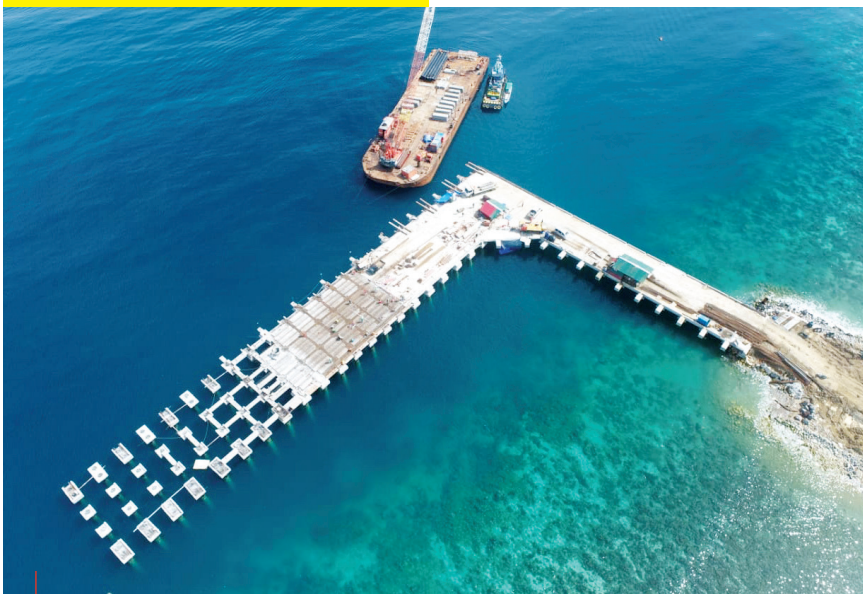
82%, lalu untuk pengerjaan reklamasi seluas 3 hektar telah diselesaikan 96%. Pelabuhan itu diarahkan untuk lalu lintas logistik, bongkar muat kontainer, kargo serta curah cair. Dengan pemindahan kegiatan logistik ke terminal *multipurpose* ini, Pelabuhan Labuan Bajo akan direvitalisasi dan dikhususkan bagi kapal-kapal wisata dan kapal penumpang.

Sesuai motonya *Spirit for Giving the Best*, dalam proses pengerjaannya, Brantas Abipraya selalu memberikan yang terbaik di tiap proyek garapannya dengan mengutamakan kualitas mutu, pelayanan dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), khususnya saat pandemi *Corona Virus Disease-19* (Covid-19) ini menghadang.

K3 selalu menjadi prioritas utama dalam pelaksanaan proyek pembangunan terminal multifungsi ini. Hal ini terlihat dari penerapan disiplin protokol kesehatan yang dilakukan di proyek, guna mengantisipasi penyebaran Covid-19 di proyek-proyek Brantas Abipraya, langkah pencegahan juga dijalankan seperti dengan selalu memantau kesehatan para tenaga kerja di proyek, memonitor dengan aplikasi AYO SEHAT yang telah dikembangkan BUMN konstruksi ini sejak tahun 2020. Aplikasi ini berfungsi untuk mendeteksi tingkat risiko tertular Covid-19.

"Tak hanya itu, para tim proyek diwajibkan untuk menerapkan 3M yaitu memakai masker dengan benar, mencuci tangan sesering mungkin dan menjaga jarak minimal 1 meter. Lingkungan proyek juga kami sterilkan secara berkala dengan menyemprotkan cairan disinfektan," tutup Dodi. ■

Laporan Atria Dea Prawesti



Terminal Multipurpose Wae Kelambu Labuan Bajo.

Abipraya, di Labuan Bajo, 3 Februari 2021.

Dodi menambahkan, dermaga yang sedang dibangun Brantas Abipraya ini memiliki ukuran 120 x 20 meter. Pengerjaan fisik lainnya seperti *trestle* berukuran 60x 12 meter telah rampung. Sedangkan untuk pengerjaan *causeway* 690 meter dengan progres pengerjaan

RAKER 2021, KOKOHKAN SEMANGAT MENUJU THE LIVING COMPANY

PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) MENGGELAR RAPAT KERJA (RAKER) TAHUN 2021 DENGAN MENGUSUNG TEMA BEKERJA CEPAT, CERDAS DAN IKHLAS MENUJU THE LIVING COMPANY PADA 26 JANUARI 2021.

Tidak hanya diadakan secara langsung di ruang serba guna lantai 6, kantor pusat Brantas Abipraya dengan dihadiri Dewan Komisaris, jajaran Direksi dan para Pejabat Eselon 1, Raker 2021 juga diadakan secara *virtual* dengan dihadiri para Pejabat Eselon 2 di kantor pusat dan Tim Proyek yang tersebar di Indonesia.

selaku Direktur Utama Brantas Abipraya.

Pada kesempatan ini, tak hanya menyampaikan realisasi Hasil Usaha Tahun 2020 dan Pembahasan serta Perumusan Rencana Kerja Tahun 2021, dalam raker ini juga terdapat agenda *Sharing Session* yang disampaikan oleh PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk. dengan tema *Outlook Ekonomi*

khususnya saat pandemi ini.

Ditutup dengan penandatanganan kontrak manajemen 2021 dan Pakta Integritas, Bambang memberikan arahan yang juga merupakan rangkuman, kesimpulan dari raker hari itu. Beliau mengatakan bahwa sesuai dengan tema rapat yaitu Bekerja Cepat, Cerdas dan Ikhlas Menuju *the Living Company*, terdapat tiga pilar yaitu otot, otak dan hati nurani yang harus dimiliki dalam bekerja untuk dapat mencapai Brantas Abipraya *the Living Company*. Sejalan dengan budaya BUMN yaitu AKHLAK (Amanah, Kompeten, Harmonis, Loyal, Adaptif,



Penandatanganan Kontrak Manajemen dan Pakta Integeritas (kiri), Penghargaan kepada Dokter dan Perawat PT Brantas Abipraya (Persero) (kanan).

"Raker tahun ini berbeda dengan tahun sebelumnya, karena adanya pandemi tidak semua peserta rapat dapat berkumpul di sini (ruang serba guna Brantas Abipraya). Hanya beberapa peserta saja yang dapat bertatap muka tentunya dengan protokol ketat, jaga jarak dan selalu menggunakan masker. Rekan di proyek pun juga dapat mengikuti secara virtual," ujar Bambang E. Marsono

Indonesia 2021. Selain paparan ini juga disampaikan *Sharing Session* dari PPM Manajemen mengenai *The Living Company*.

Setelah *sharing session*, agenda raker dilanjutkan dengan penghargaan kepada tenaga kesehatan Brantas Abipraya sebagai apresiasi setinggi-tingginya karena telah bekerja keras dalam menangani dan memantau selalu kesehatan para Insan Abipraya,

Kolaboratif).

"Perusahaan harus adaptif, berinovasi mengikuti kemajuan dan perkembangan di dunia khususnya industri konstruksi agar dapat terus berkompetitif, khususnya saat pandemi ini dapat terus produktif, hadir selalu berkontribusi untuk pembangunan Indonesia," tutup Bambang. ■

Laporan Atria Dea Prawesti

BRANTAS ABIPRAYA KANTONGI SERTIFIKASI BIM

PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) MENUNJUKKAN KEMANTAPANNYA SEBAGAI SALAH SATU PERUSAHAAN BUMN (BADAN USAHA MILIK NEGARA) DI BIDANG KONSTRUKSI YANG UNGGUL. HAL INI DITUNJUKKAN DENGAN DENGAN RAIHAN SERTIFIKASI ISO 19650-1:2018 DAN ISO 19650-2:2018 DARI PT BSI (BRITISH STANDARDS INSTITUTE) GROUP. INI PUN YANG MENEKANKAN KESERiusAN BRANTAS ABIPRAYA DALAM PENGIMPLEMENTASIAN METODE BUILDING INFORMATION MODELLING (BIM) PADA PROYEK-PROYEK YANG SEDANG DIGARAPNYA.

“Kami mendapatkan sertifikat tersebut melalui skema audit yang dilaksanakan pada 12-14 Januari 2021 dengan hasil 0 NCRs sehingga Brantas Abipraya direkomendasikan memperoleh *verification certificate*,” ujar Miiftakhul Anas selaku Sekretaris Perusahaan Brantas Abipraya.

Anas menambahkan perolehan ini pun membuktikan bahwa Brantas Abipraya adalah perusahaan konstruksi yang telah *BIM Ready*. Dalam rangka meningkatkan kinerja konstruksi, Brantas Abipraya menyokong Sumber Daya Manusia (SDM) dalam penguasaan teknologi berupa BIM untuk mempercepat pembangunan infrastruktur. Fokus menerapkan BIM, prosesnya pun dimulai sejak masa tender hingga pelaksanaan dengan konsep *lean construction*.

Melalui BIM, tak hanya dapat menggenjot kinerja konstruksi dan mempersingkat pengerjaan proyek, metode ini pun telah membawa Brantas Abipraya berprestasi dengan mengantongi tiga penghargaan sekaligus dari kegiatan *Top IT* dan *Top Telco 2020 Award* yang diadakan oleh Majalah ITech dengan Kementerian Komunikasi dan Informatika,



Insan Abipraya sedang menerapkan teknologi BIM. Dengan terus adaptif, bertransformasi untuk selalu berdaya saing tinggi dan kolaboratif, Brantas Abipraya membuktikan bahwa selalu hadir untuk Indonesia dengan karya konstruksi unggulnya.



Sertifikat BIM, Raihan sertifikasi ini membuktikan bahwa Insan Abipraya sedang menerapkan teknologi BIM.

Kementerian Riset dan Teknologi Republik Indonesia, serta Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi. Tiga penghargaan tersebut adalah *Top Digital Innovation Category Award 2020*, *Top CEO 2020* dan *Top CIO/Chief Information Officer 2020*.

Sertifikasi dan penghargaan ini pun mendorong Insan Abipraya untuk berkarya, beradatasi mengikuti geliat perubahan dan perkembangan di dunia digital menerapkan teknologi BIM di tiap karya konstruksinya. Pembekalan dan pengenalan teknologi terbaru kepada 250 *engineer* Brantas Abipraya dilakukan untuk mempercepat pembangunan infrastruktur. Pembelajaran pun dilakukan melalui metode *online meeting* sejalan dengan peraturan PSBB (pembatasan sosial serskala besar).

Adapun metode *training online* ini merupakan metode yang paling efektif, karena dapat menjangkau peserta yang berada di proyek seluruh pelosok nusantara. “Keseriusan Abipraya dalam menerapkan BIM ini pun dilakukan dengan membentuk *Tim BIM Task Force* di tiap unit bisnis Perusahaan. Tim tersebut dibentuk untuk mengawal proses tender. Sementara pada pelaksanaannya, tim *Task Force* akan memberikan pemahaman BIM kepada pelaksana dengan cara pendampingan pada masa awal proyek,” pungkas Anas. ■

Laporan Atria Dea Prawesti

Hai sayang

Panggilan Sayang

Suatu hari yang dingin di Indoapril, aku mengantre. Kuamati, kasirnya masih muda, ganteng pisan. Tibalah giliranku dilayani. Selesai menghitung, aku bayar, tiba-tiba dia bertanya: "Yang seratusnya boleh didonasikan?" Aku kaget bercampur malu. Belum juga kenal udah dipanggil Yank.

Sumber foto: Istimewa



Preman Mabuk

Preman: "Pak, Soto siji!" (Pak, Soto satu).
 Tukang Ronde: "Niki wedang ronde mas". (Ini wedang ronde mas).
 Preman: "Halaah, nek aku ngomong soto, yo soto. Cepet! (Halaah, kalau aku ngomong soto, ya soto. Cepat).
 Tukang Ronde bingung, cepet-cepet ngladeni. (Tukang Ronde bingung, dan cepet-cepat meladeni).
 Preman: "Nganggo sego!". (Pakai nasi).
 Tukang Ronde wedi karo tambah bingung, cepet-cepet njupuk sego nggone bakul sego sebelah, trus dilungke preman kuwi. (Tukang Ronde ketakutan dan kebingungan, bergegas mengambil nasi di pedagang sebelahnya, lalu menyajikan ke preman itu).
 Wedang ronde campur sego dipangan nganti ludes karo preman mau. (Wedang ronde campur nasi dilahap hingga ludes oleh preman tersebut).
 Tukang Ronde mlongo bingung, terus takon: "Waah, telas mas, pripun, eco to?" (Tukang Ronde melongo kebingungan, lalu bertanya, "Waah, habis mas, bagaimana, enak ya?")
 Preman: "Yo nek pedesé pas, mung kelegèn koyo ronde". (Ya kalau pedasnya pas, hanya kemanisan kayak ronde".



Sumber foto: Istimewa

Suami Pelit

"Pak, kita uang banyak, tapi kita belum pernah naik heli kopter," kata istri pada suaminya, orang kaya yang terkenal pelit.

"Mahal, tak usah," suaminya menjawab.

"Pakai uang tabungan sisa belanja saja ya pak.."

"Ya sudah, ayolah Bu..."

Selang berapa lama suami dan istri sampai bandara mencarter pesawat heli, lalu ketemu pilotnya. Setelah cocok harganya, pilot lalu berkata, "Naik pesawat heli syaratnya harus diam pak, kalau sampai bicara 1 kata saja bapak kena denda 1 juta, 2 kata 2 juta, tapi kalau diam dikasih hadiah uang 5 juta..!!" Pilot menjelaskan syarat2nya.

"Cocok pak, mau saya," kata sang suami

Mereka bertiga sudah di dalam pesawat heli, lalu pilot menerbangkan pesawat heli nya.

Ketika sudah terbang pilot mulai membuat manuver, pesawat heli di belok-belokan kiri kanan kiri kanan, sambil menukik jungkir balik.

Kira-kira 1 jam heli pun mendarat. Sambil tersenyum pilot mendekati sang suami.

"Wah bapak memang hebat, tak bicara sama sekali, ini hadiahnya 5 juta," kata pilot.

"Sebenarnya saya mau bicara, tapi takut kena denda, saya pilih diam saja, biar dapat hadiah 5 juta," kata sang suami.

"Sebenarnya bapak mau bicara apa?," pilotnya nanya.

"Istri saya jatuh..."

Oleh I. Rudi Pudianto



Sumber foto: Istimewa

MITOS DAN FAKTA TENTANG FROZEN FOOD

FROZEN FOOD TIDAK BERGIZI? BANYAK PENGAWET? EITS! TUNGGU DULU. YUK, SIMAK DULU MITOS SEPUTAR MAKANAN BEKU YANG HARUS ANDA KETAHUI BERIKUT INI.

Memiliki *stock frozen food*, atau makanan beku, bisa menjadi penolong bagi anda yang tidak memiliki banyak waktu untuk memasak. Tapi mungkin anda khawatir saat ingin mengonsumsi produk makanan beku.

Pasalnya, ada banyak orang yang menganggap bahwa makanan beku hanya mendatangkan efek negatif bagi tubuh. Padahal, makanan beku tak selalu membahayakan kesehatan anda.

Di musim pandemi seperti sekarang ini, makanan beku bisa menjadi alternatif stok makanan anda. Apalagi PSBB membatasi ruang anda untuk berbelanja di ruang publik demi mencegah penularan virus corona. Nah, berikut beberapa mitos tentang makanan beku yang perlu anda tahu.

Kandungan gizi pada makanan beku tidak

sebaik makanan segar, benarkah? Faktanya, makanan beku, terutama buah dan sayur seringkali dikambing hitamkan karena kandungan gizi pada buah dan sayur beku tidak sebaik yang segar. Eits... tunggu dulu! Hal ini merupakan mitos belaka. Kandungan nutrisi buah dan sayur beku justru memiliki kandungan gizi yang lebih baik.

Teknik membekukan makanan memungkinkan makanan seperti sayur dan buah dipetik dalam keadaan puncak kematangan, ketika kandungan nutrisinya sedang maksimal. Makanan ini kemudian akan dibekukan secara cepat sehingga kandungan nutrisinya tetap terjaga.

Di sisi lain, makanan segar sering kali dipetik sebelum matang agar tidak membusuk saat akan dijual. Adanya makanan beku juga memungkinkan anda untuk memperoleh nutrisi dalam suatu

makanan walaupun sedang tidak musim. Walau anda sering mengonsumsi makanan beku, jangan lupa imbangi dengan konsumsi makanan segar dan berolahraga. Agar kesehatan tubuh tetap terjaga.

Frozen food mengandung pengawet berbahaya untuk tubuh? Faktanya membekukan makanan merupakan salah satu cara alami untuk mengawetkan makanan, sehingga penambahan pengawet sebenarnya tidak selalu diperlukan. Tidak masalah jika anda membeli daging segar kemudian membekukannya untuk dipakai sesi masak berikutnya.

Hanya saja perlu diperhatikan kualitas dan rasa terbaiknya disarankan dikonsumsi sesegera mungkin dan jangan ditunda terlalu lama. Daging yang belum dimasak memiliki waktu maksimal layak dikonsumsi hingga 4 bulan, daging yang sudah dimasak memiliki batas waktu maksimal layak konsumsi hingga 2-3 bulan, dan daging unggas yang belum dimasak bisa bertahan hingga 9 bulan lamanya.

Untuk makanan olahan seperti sosis, nugget, atau bakso bacalah kemasan *frozen food* anda untuk memastikan lebih lanjut apakah ada tambahan pengawet makanan atau tidak. Ingat, makanan yang mengandung banyak pengawet dapat memicu penyakit jantung bahkan kanker.

Frozen food tidak boleh dicairkan lalu dibekukan ulang? Faktanya, jika dicairkan dalam kulkas, seharusnya makanan dapat dibekukan ulang secara aman. Namun, jika dicairkan pada suhu ruangan (suhu yang dianggap tidak optimal adalah 4-60 OC), akan memungkinkan bakteri untuk berkembang biak. Dalam hal ini tidak disarankan untuk membekukan makanan kembali.

Frozen food aman dari bakteri karena membekukan akan membunuh bakteri tersebut? Faktanya membekukan makanan tidak membunuh bakteri dalam makanan tersebut, tetapi hanya menonaktifkan bakteri. Ketika

makanan tersebut dicairkan, bakteri dapat menjadi aktif kembali.

Jika ingin mencairkan makanan beku, jangan mencairkan di suhu ruangan. Pindahkan ke kulkas bagian bawah agar kualitas makanan yang sudah dibekukan tetap baik. Mengapa? Sebab bila makanan tersebut dicairkan menggunakan udara suhu ruangan selama lebih dari 1 jam, maka akan mendorong pertumbuhan koloni bakteri sehingga mengalami agregasi makanan.

Anda juga tak perlu merendam makanan beku dalam air panas. Hal ini bisa menyebabkan mencairnya makanan secara tidak merata, sehingga tidak semua bagiannya matang saat dimasak.

Sebaiknya, cairkan makanan dalam kulkas atau rendam dalam air dingin yang diganti setiap setengah jam sekali. Untuk memastikan makanan bebas dari bakteri yang berbahaya, masalah makanan hingga matang sempurna

Fakta Semua Jenis Makanan Bisa Dibekukan

Dari segi keamanan makanan, memang semua jenis makanan dapat dibekukan. Namun, jika melihat aspek kualitas, rasa, dan tekstur, ada beberapa jenis makanan yang sebaiknya tidak dibekukan.

Misalnya: sayuran lembut seperti selada yang dapat hancur saat dicairkan, saus berbahan dasar krim yang dapat "pecah" dan mengental jika dicairkan. Minuman kopi, terutama jenis dark roast, juga tidak seharusnya dibekukan, karena pembekuan dapat merusak minyak dalam kopi sehingga mudah menyerap aroma lain.

Selanjutnya, makanan kaleng dan telur sebaiknya tidak dibekukan. Namun, makanan kaleng yang dikeluarkan dari kemasan aslinya dan telur yang dikeluarkan dari cangkangnya dapat dibekukan.

Setelah mengetahui berbagai mitos dan fakta mengenai *frozen food* yang dipaparkan di atas, anda kini tidak perlu bimbang lagi. Meski demikian, diharapkan anda dapat menggunakan *frozen food* dalam pola makan sehari-hari dengan lebih bijak.

Sebelum menghakimi setiap makanan beku sebagai makanan yang kurang sehat, cobalah untuk lebih selektif dalam memilih makanan dan melihat label makanan dengan lebih teliti karena kini juga banyak makanan beku yang memiliki nutrisi yang baik. (Sumber <https://www.klikdokter.com/>). 📧

Oleh N. Aris Rianto



Sumber foto: istimeva

THE LIVING COMPANY: HABITS FOR SURVIVAL IN A TURBULENT BUSINESS ENVIRONMENT'

Story Arie de Gues

Pada tahun 1951, saat belajar untuk gelar doktor di bidang Administrasi Bisnis di Nederlandse Economische Hoogeschool (kemudian Universitas Erasmus) di Rotterdam, Arie de Geus bergabung dengan Shell sebagai akuntan biaya di Pernis Refinery untuk menghidupi dirinya sendiri selama studinya. Setelah lulus ia tinggal di Shell dan tetap bersama perusahaan selama 38 tahun, bekerja di Belanda, Turki, Belgia dan Brazil, sebelum kembali ke Inggris sebagai Koordinator Regional untuk Afrika dan Asia Selatan pada tahun 1979. Sepanjang waktu ia diangkat sebagai Koordinator Perencanaan Kelompok dimana ia tetap menjabat hingga pensiun pada tahun 1989.

Selama bertahun-tahun bersama Shell, dia menjelajahi dan mengembangkan banyak masalah, dan pengangkatannya ke Perencanaan Grup memberikan kesempatan sempurna baginya untuk mencoba menemukan jawaban atas beberapa pertanyaan menarik. Salah satu area utama terletak pada sifat nyata dari proses pengambilan keputusan dalam organisasi. Pada saat itu, para manajer senior merasa bahwa pengambilan keputusan adalah murni masalah penerapan pengetahuan yang mereka miliki, sedangkan ia percaya bahwa itu pada dasarnya adalah proses pembelajaran. Ini tidak membuat diskusi menjadi mudah dengan rekan-rekannya, tetapi terobosan datang ketika Napier Collyns menasihatinya bahwa dia akan lebih baik didengar jika dia berbicara "dari luar ke dalam."

Jadi, kontak dibuat dengan Harvard Business Review tentang kemungkinan menulis makalah berdasarkan pengalamannya. Artikel yang dihasilkan, 'Planning as Learning', yang

diterbitkan pada tahun 1988, melakukan banyak hal untuk memperkuat reputasinya baik di dalam maupun di luar Shell. Dalam dua tahun (dan didorong oleh penerbitan buku Peter Senge, 'The Fifth Discipline') gerakan pembelajaran organisasi mulai benar-benar lepas landas.

Setelah pensiun dari Shell pada tahun 1989, Arie terus mengejar ide-idenya tentang pembelajaran organisasi, dan pada tahun yang sama The Center for Organizational Learning dibentuk di MIT, dengan Peter Senge sebagai Direktornya, dan Ed Schein, Chris Argyris, Ray Stata, Bill O'Brien dan Arie sebagai penasihat utama dan anggota pendiri. Yang juga mendesak adalah keinginan untuk mengidentifikasi karakteristik yang memungkinkan perusahaan tertentu bertahan selama ratusan tahun sementara yang lain hanya bertahan sedikit, dan pertanyaan-pertanyaan ini akhirnya mengarah pada penerbitan bukunya pada tahun 1997 yang mungkin paling terkenal baginya - *The Living Company: Habits for Survival in a Turbulent Business Environment*. Dia berpendapat bahwa perusahaan yang paling bertahan lama memperlakukan perusahaan mereka sebagai "komunitas kerja yang hidup" daripada sebagai mesin ekonomi murni. Selama tahun-tahun itu, ia juga menghabiskan beberapa tahun sebagai kepala kelompok penasehat untuk Bank Dunia, sebagai penasihat Kantor Auditor Jenderal di Kanada dan Kementerian Transportasi dan Komunikasi Belanda (Rijkswaterstaat).

Saat ini, Arie terus bekerja sama dengan Peter Senge dan SoL (*Society for Organizational Learning*). Dia juga terlibat dengan London School of Economics, telah menjadi Visiting Fellow di London Business School dan telah menjadi

Sumber foto: Istimewa

penasihat di banyak lembaga pemerintah dan swasta. Dia adalah anggota pendiri SoL (Masyarakat untuk Pembelajaran Organisasi) dan GBN (Jaringan Bisnis Global).

Arie menjabat sebagai Co-Chairman Kamar Dagang Belanda-Inggris selama 7 tahun sejak tahun 1981, dan diangkat sebagai Pejabat, Order of Oranje-Nassau, oleh Ratu Belanda pada tahun 1988. Ia menerima gelar Doktor kehormatan dari Universitas dari Westminster pada tahun 1997.

'*The Living Company: Habits for Survival in a Turbulent Business Environment*' telah diterjemahkan ke dalam lebih dari dua puluh bahasa dan telah menerima sejumlah penghargaan. Business Week menamakannya salah satu dari sepuluh buku bisnis terbaik pada tahun penerbitannya dan, pada tahun yang sama, Financial Times memberinya Penghargaan Edwin G Booz untuk "buku manajemen paling berwawasan dan inovatif tahun ini".

Dalam 16 atau 17 tahun terakhir, pemikiran Arie telah berkembang di sepanjang garis yang sangat pasti, mulai dari perencanaan (skenario) jangka panjang dan sifat perusahaan yang sebenarnya, beralih ke teori pengambilan keputusan dan konsekuensi bagi pengelolaan kehidupan di dunia di yang mana bakat manusia telah menjadi faktor penentu keberhasilan, bukan uang dan modal dari zaman industri.

The Living Company; Menghadirkan Wajah atau Roh baru Perusahaan?

Secara garis besar, kebanyakan buku manajemen umum perusahaan berusaha memberikan jawaban atas pertanyaan: mengapa dan bagaimana perusahaan menjadi sehat. Pada umumnya yang dimaksud sehat adalah jika perusahaan mampu menghasilkan laba setinggi mungkin. Setidaknya inilah perspektif yang sudah lama berkembang dan tampaknya sampai kini masih mampu mendominasi wacana manajemen, sekalipun sejak beberapa tahun yang lampau telah ada perspektif lain yang lebih mengedepankan tingginya harga saham (shareholder value perspective) yang juga


21

Lorem ipsum

The Living Company

March 2021

MENGHADIRKAN WAJAH ATAU ROH BARU PERUSAHAAN ?



Mengulas biodata arie de Geus dan ulasan singkat buku fenomenal *The living Company*

Lorem ipsum

semakin mendapatkan keabsahan.

Tema persoalan sehat tidaknya perusahaan, apapun pengertiannya, nampaknya akan selalu menjadi bahan perdebatan pakar manajemen yang terus mengasyikkan. Bisa jadi karena memang itulah sesungguhnya alasan yang dapat dipertanggung jawabkan mengapa manajemen (ilmu dan seni) harus lahir, jika kita jeli mencermati sejak awal kehadirannya. Itulah persoalan pokok (*core problem*) manajemen yang akan muncul sepanjang sejarah. ■

Oleh Dian Sovana

ONE BIG FAMILY, BRANTAS ABIPRAYA VMS

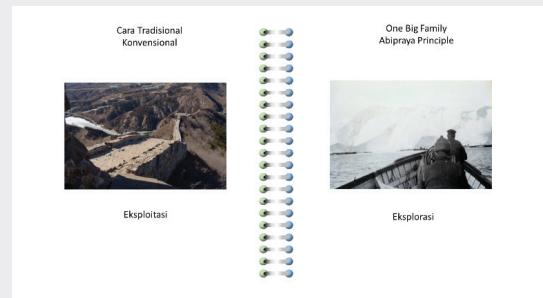
ONE BIG FAMILY (OBF) MERUPAKAN INOVASI BRANTAS ABIPRAYA UNTUK SISTEM REKANAN SEBAGAI MODAL DALAM MENGHADAPI DUNIA BARU. KARENA MASA DEPAN KONTRAKTOR YANG TERBAIK ADALAH UNTUK KONTRAKTOR YANG MEMILIKI RANTAI PASOK YANG HANDAL, DI MANA VENDOR MANAGEMENT SYSTEM (VMS) ADALAH BAGIAN PENTING DARI RANTAI PASOK.

Berdasarkan adaptif *core values*, berinovasi menghadapi perubahan untuk meraih tujuan kini menjadikan cara-cara konvensional mulai ditinggalkan. *One big family* (OBF) adalah inovasi atau cara baru dalam sistem rekanan Abipraya (VMS) yang merubah konsep konvensional menjadi lebih baik.



keluarga untuk bersama-sama memenuhi kebutuhan dengan *output oriented*.

Melalui metode hubungan rekanan, OBF akan memberikan kekuatan untuk dapat memenuhi kebutuhan dalam skala lebih besar dari kekuatan internal yang ada. Karena dalam konsep OBF maka Insan Abipraya bukan hanya seluruh pegawai namun termasuk juga seluruh rekanan yang menjadi keluarga besar. Berikut antara lain adalah perbedaan antara OBF VMS Abipraya *Principle* dengan sistem tradisional:

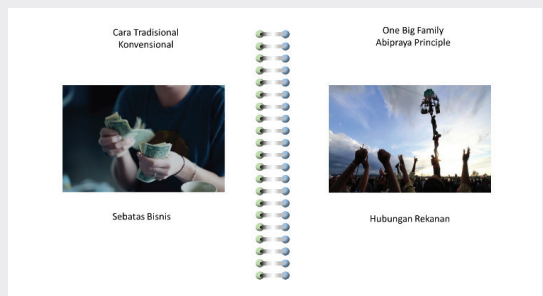


OBF tidak menggunakan istilah penyedia dan tidak memposisikan diri sebagai majikan dengan sifat berkuasa yang dapat mengatur semua hal, akan tetapi OBF menggunakan istilah rekanan dan menjadikan rekanan sebagai bagian satu keluarga besar dalam bentuk elektronik dimana memiliki konsep yang berbentuk kolaborasi antara pihak yang membutuhkan barang/jasa dengan rekanan dalam memenuhi kebutuhan berorientasi kepada hasil yang tepat perencanaan melalui metode hubungan rekanan dua arah sebagai satu keluarga besar, yaitu menjadi

Dari melakukan eksploitasi, mencukupi kebutuhan dengan rekanan yang ada atau rekanan yang dianggap dapat memenuhi kebutuhan dengan informasi dan data rekanan yang terbatas.

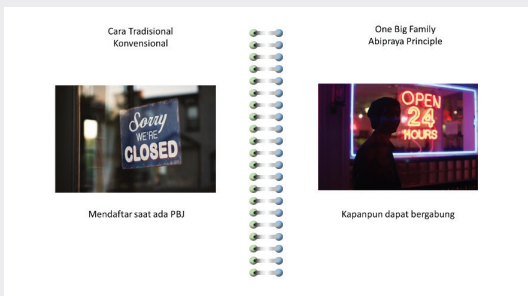
Menjadi eksplorasi dengan membuka dan mengundang secara aktif rekanan (badan usaha/perorangan) bahkan dapat menggunakan "*Crowdsourcing*" untuk bergabung dalam bagian keluarga Abipraya melalui sistem DRT.

Dari menggunakan Metode "Kompetisi Rekanan"



dimana menggunakan rekanan yang sudah "Jadi" tanpa memperhatikan pembinaan dan sebatas bisnis serta tidak adanya penghargaan tambahan dalam bentuk lain yang diberikan kepada rekanan/hanya sebatas hak dan kewajiban dalam kontrak.

Menjadi menggunakan metode "Hubungan Rekanan" dengan membentuk ikatan keluarga dan melakukan pembinaan rekanan, saling memperkuat dalam segala aspek termasuk QHSE khususnya rekanan UMKM serta ikut belajar & mendengarkan rekanan melalui *Product Knowledge*, memberikan penghargaan sekaligus dalam gathering rekanan.

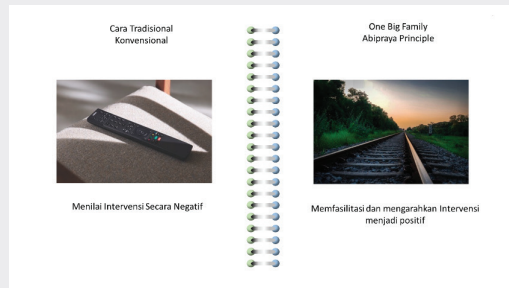


Kualifikasi konvensional hanya ada pada saat proses Tender/Seleksi, dimana rekanan hanya bisa dikualifikasi saat ada paket/ proses Tender/Seleksi, dan tidak diakui untuk paket lainnya.

Menjadi sistem rekanan kapanpun dapat dilakukan, dimana rekanan setiap saat bisa bergabung melalui DRT dan menjadi suatu sistem prakualifikasi sehingga dapat digunakan pada semua Tender/Seleksi.

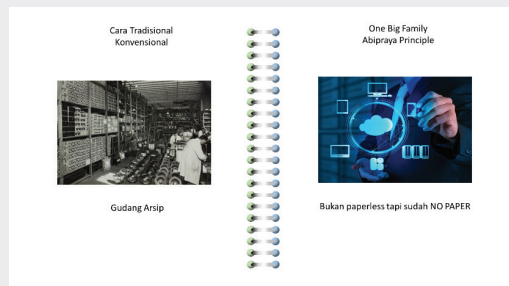


Pipeline business sebagai andalan pada cara konvensional dengan menghitung dan merencanakan sendiri secara proses detail melalui *classic value chain model* sejak perencanaan tanpa *platform value*, berubah menjadi OBF Abipraya Principle dimana *building ecosystem* menjadi ujung tombak sebagai cara berpikir yang baru dengan meng-cluster-kan para spesialis rekanan sesuai dengan keahlian dan pengalamannya masing-masing untuk mendukung orkestrasi pemenuhan kebutuhan yang saling terkait



dengan menggunakan *new platform community*.

Keuntungan dalam memilih rekanan yang tepat adalah salah satu prinsip PBJ, sehingga justru pada OBF perlu adanya intervensi yang baik berdasarkan data base kinerja rekanan sehingga dapat menciptakan value for money dengan menjalankan ISO 37001 SMAP.



Dari dokumen rekanan secara fisik dan disimpan dalam Gudang, menjadi bukan saja *paperless* tapi sudah menuju kepada *NO PAPER*.

Bagaimana OBF memberikan cirinya maka OBF mempunyai tolak ukur tentang konsep ini, antara lain adalah:

- Melebihi Ekspektasi Perencanaan, yaitu mendapatkan rekanan yang dapat memenuhi kebutuhan dengan kondisi dapat melebihi ekspektasi perencanaan sehingga dapat meningkatkan kontribusi secara tangible maupun intangible.
- Terciptanya *Repeat Order*, yaitu memenuhi kebutuhan barang dan pekerjaan yang masuk dalam kategori standar secara umum memiliki spesifikasi yang sudah sangat jelas kepada rekanan terbaik yang ada dalam keluarga.
- *Simple*, aman dan mudah serta mempunyai sifat Adaptif, yaitu tidak alergi terhadap perubahan dan dalam penerapan sistemnya terdapat metode tindakan korektif sehingga pelanggaran yang terjadi memiliki sistem perbaikan
- Terdapat alat pengendali berlapis, yaitu sistem integrasi bahwa proses tidak dapat dilanjutkan sebelum pemenuhan pada syarat *predecessor*. ■

Oleh Dwi Adi Sunarko

APLIKASI GEOTEXTILE TUBE SEBAGAI KONSTRUKSI TANGGUL REKLAMASI ANCOL UTARA, JAKARTA

Pelaksanaan reklamasi yang dilakukan pihak Pengelola Kawasan Ancol di pantai bagian utara Jakarta untuk memperluas lahan pada tahun 2013 memerlukan konstruksi tanggul sebagai konstruksi penahan tanah reklamasi dan mencegah kehilangan material timbunan akibat gelombang laut. Salah satu alternatif yang dapat digunakan sebagai konstruksi tanggul adalah material Geotextile Tube.



Dalam kegiatan tersebut PT Brantas Abipraya memberikan kepercayaan kepada PT Tetrasa Geosinindo untuk membantu penyediaan material

dan dukungan teknis di lapangan. PT Tetrasa Geosinindo adalah salah satu pionir pemimpin pasar di Indonesia dibidang Geosintetik. Dipersiapkan untuk memberikan jawaban dan solusi atas permasalahan-permasalahan geoteknik pada struktur yang dibangun di atas tanah lunak, stabilitas lereng dan timbunan, erosi, dan permasalahan geoteknik lain melalui penggunaan tipe material Geosintetik yang tepat dan bernilai ekonomis.

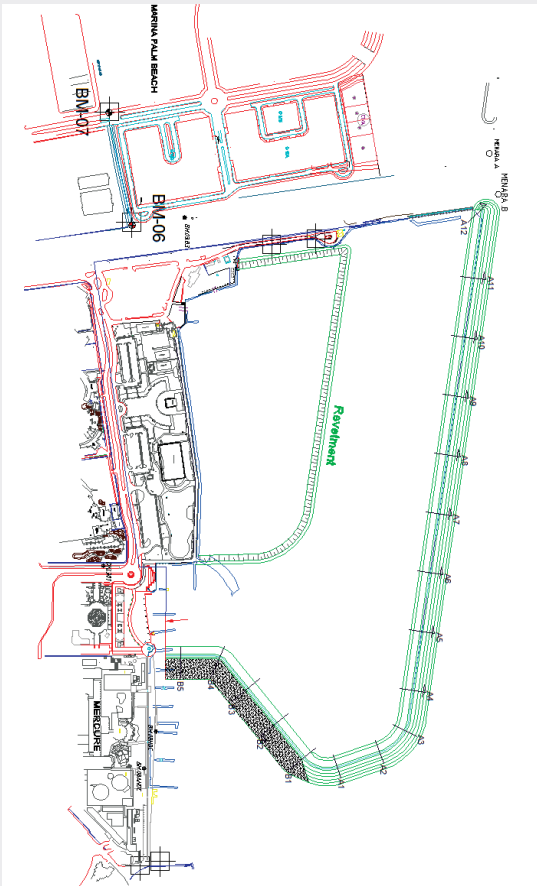
Geotextile Tube adalah struktur turbular yang terbentuk dari geotekstil woven berkekuatan tarik tinggi dan diisi pasir insitu secara hidrolik. Material ini mempunyai beberapa kelebihan antara lain:

- Dapat dibentuk di daratan maupun di dalam air
- Memanfaatkan pasir dari sekitar proyek
- Mempunyai toleransi geometrik yang baik
- Mengandalkan berat sendiri yang masif



sehingga stabil terhadap gaya-gaya pendorong

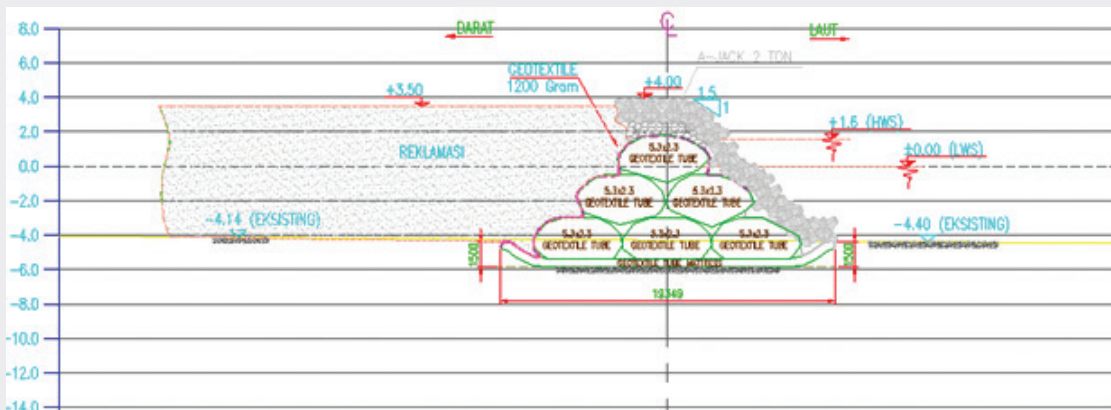
Gambar-gambar perencanaan tanggul di Ancol ini adalah sebagai berikut :



Sedangkan foto-foto Geotextile Tube terpasang adalah sebagai berikut :



Oleh Alief Fikrul Hakam E. Jauhari





PROGRAM PELATIHAN DAN SERTIFIKASI AHLI K3 LINGKUNGAN KERJA

PROYEK KONSTRUKSI ADALAH SUATU RANGKAIAN KEGIATAN YANG BERKAITAN DENGAN UPAYA PEMBANGUNAN SUATU BANGUNAN DALAM BATASAN WAKTU, BIAYA DAN MUTU TERTENTU MENCANGKUP PEKERJAAN POKOK DALAM BIDANG TEKNIK SIPIL DAN ARSITEKTUR, MESKIPUN JUGA MELIBATKAN DISIPLIN LAIN SEPERTI K3, TEKNIK INDUSTRI, MESIN, ELEKTRO, GEOTEKNIK, MAUPUN LANSEKAP.

Proyek konstruksi selalu memerlukan *resources* (sumber daya) yaitu *man* (manusia), *material* (bahan bangunan), *machine* (peralatan), *method* (metode pelaksanaan), *money* (uang), *information* (informasi), dan *time* (waktu).

Di zaman modern ini, hampir semua pekerjaan manusia telah di bantu oleh alat- alat yang dapat memudahkan pekerjaan manusia, contohnya mesin. Produktivitas akan semakin meningkat, disamping kualitas yang semakin baik dan standar. Mesin dapat membuat keuntungan yang cukup besar bagi penggunaannya, namun dapat juga membuat kerugian karena mesin itu sewaktu-waktu dapat rusak, meledak atau terbakar. Rusaknya mesin atau meledak ataupun terbakar disebut dengan kecelakaan kerja. Akibat dari kecelakaan kerja pihak perusahaan akan mengalami kerugian yang besar. Kecelakaan bukan hanya disebabkan oleh alat-alat kerja tetapi juga disebabkan oleh kecenderungan pekerja untuk celaka (*accident proneness*).

Dalam proses kegiatan pekerjaan di industri, lingkungan kerja dibagi menjadi 5 yaitu mulai dari lingkungan Fisik, lingkungan Kimia, lingkungan Biologi, lingkungan Ergonomi/Fisiologis, dan lingkungan Psikologis. Masing-masing lingkungan kerja tersebut memberikan pengaruh terhadap proses produksi di suatu perusahaan, dan dari kondisi lingkungan kerja yang tidak mendukung, pekerja akan merasa tidak nyaman sehingga ada resiko bagi para pekerja untuk mengalami kecelakaan dan penyakit akibat kerja.

Lingkungan kerja merupakan daya dukung terhadap produktifitas dan pencapaian target kerja. Proteksi kesehatan pekerja akibat lingkungan kerja perlu dilakukan sehingga efek kesehatan yang mungkin timbul tidak terjadi. Pekerja merupakan ujung tombak dari setiap industri dan kapasitas kerja yang optimal sangat diharapkan. Memperhatikan pentingnya hal tersebut demi mewujudkan lingkungan kerja yang

sehat, maka Departemen QHSE menginisiasi Program Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Muda Lingkungan bagi insan Abipraya. Program ini diselenggarakan selama 7 (tujuh) hari pada tanggal 16 sd 24 Februari 2021, dengan menggunakan metode pembelajaran *hybrid* baik secara *online* dan *offline*, serta diikuti oleh 23 (dua puluh tiga) insan Abipraya baik dari Unit Kerja/Bisnis/Usaha maupun proyek yang tersebar diseluruh wilayah Indonesia.

Ahli K3 Lingkungan Kerja terbagi menjadi beberapa tingkatan meliputi, Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja, Ahli K3 Madya Lingkungan Kerja dan Ahli K3 Utama Lingkungan Kerja. Setiap tingkatan dalam Ahli K3 Lingkungan Kerja memiliki tugas dan wewenang yang hampir sama meski semakin tinggi tingkatannya, wewenang yang dimiliki akan jauh lebih besar. Namun, secara umum ketiganya sama-sama melakukan perencanaan hingga evaluasi dan pengukuran.

Tujuan dan Manfaat

Peserta memahami peraturan per-undang-undangan terkait K3 Lingkungan Kerja; Peserta memahami konsep *hygiene industry* dan mampu membuat program-program *hygiene industry* dilingkungan kerja; Peserta memahami aspek kesehatan kerja dan promosi kesehatan kerja; Peserta memahami dan mampu melakukan pengambilan sampel dan pengukuran factor-faktor fisika, kimia, biologi dan *ergonomic*; Peserta memahami sistem ventilasi lingkungan kerja.

Tugas dan Wewenang Ahli K3 Lingkungan Kerja

Tugas dan Wewenang Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja terdiri dari:

- Melaksanakan peraturan perundang-undangan dan standar yang berkaitan dengan bidang K3 Lingkungan Kerja;
- Melaksanakan program antisipasi, rekognisi, evaluasi, dan pengendalian bahaya lingkungan kerja;



- Melaksanakan dan mengantisipasi risiko kesehatan kerja yang disebabkan oleh pajanan bahaya lingkungan kerja;
- Melaksanakan program promosi kesehatan Tenaga Kerja;
- Melaksanakan teknik pengambilan dan pengukuran sampel, meliputi Faktor Fisika, Faktor Kimia, Faktor Biologi, Faktor Ergonomi, dan Faktor Psikologi;
- Melaksanakan persyaratan Higiene dan Sanitasi lingkungan kerja;
- Melaksanakan sistem informasi K3 Lingkungan Kerja;
- Menyusun laporan pengukuran dan pengendalian bahaya Lingkungan Kerja serta penerapan Higiene dan Sanitasi di Tempat Kerja;
- Menentukan program K3 lingkungan kerja.

Program Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Muda Lingkungan diharapkan dapat mewujudkan Lingkungan kerja yang aman, sehat dan nyaman dalam rangka mencegah kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Peserta Pelatihan dan Sertifikasi juga mendapatkan lisensi Surat Keterangan Penunjukan (SKP) dari Kemenaker RI dan Sertifikat dari Badan Nasional Sertifikasi Profesi (BNSP).

Wahyu Herry Sasongko, selaku Senior Manager Departemen QHSE memaparkan pentingnya Program Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Muda Lingkungan Kerja. Berdasarkan Permenaker No. 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, Pengusaha dan/atau Pengurus di suatu perusahaan wajib melaksanakan syarat-syarat K3 Lingkungan Kerja yang meliputi:

1. Pengendalian Faktor Fisika dan Faktor Kimia agar berada di bawah nilai ambang batas (NAB);
2. Pengendalian Faktor Biologi, Faktor Ergonomi, dan Faktor Psikologi Kerja agar memenuhi standar;
3. Penyediaan fasilitas kebersihan dan penyediaan sarana higiene di tempat kerja yang bersih dan sehat;
4. Penyediaan personil K3 yang memiliki kompetensi dan kewenangan K3 di bidang lingkungan kerja.

Kapasitas produksi dapat optimal jika pekerjaannya selalu sehat karena berada dalam lingkungan kerja yang sehat pula. Perusahaan telah mewujudkan komitmen manajemen dalam membangun dan memelihara Sistem Manajemen Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan secara berkelanjutan serta menyiapkan sumber daya yang relevan melalui Pelatihan dan sertifikasi Ahli K3 muda Lingkungan Kerja, tutur Senior Manager Departemen QHSE ini.

Pelatihan ini terselenggara atas kerjasama antara Departemen Human Capital PT Brantas Abipraya (Persero) dengan Kementerian Tenaga Kerja RI serta Badan Nasional Sertifikasi Profesi (BNSP) yang difasilitasi oleh PT Wahana Multikarya Utama selaku Perusahaan Jasa Pembinaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (PJK3). 📧

Oleh Septian Zulfikar Andwilana



CRYPTOCURRENCY

CRYPTOCURRENCY ADALAH MATA UANG DIGITAL YANG DIPAKAI UNTUK BERTRANSAKSI VIRTUAL DALAM JARINGAN INTERNET. SANDI-SANDI RAHASIA YANG CUKUP RUMIT BERFUNGSI MELINDUNGI DAN MENJAGA KEAMANAN MATA UANG DIGITAL INI.

Kata "cryptocurrency" berasal dari gabungan dua kata, yaitu "cryptography" yang mempunyai arti kode rahasia, dan "currency" yang berarti mata uang. Berbeda dengan mata uang konvensional yang bersifat terpusat, mata uang digital justru bersifat desentralisasi. Tidak ada pihak yang hadir dan berperan sebagai perantara dalam suatu transaksi. Pembayaran dengan mata uang digital berlangsung dari pengirim ke penerima atau *peer-to-peer*. Namun, seluruh transaksi yang dilakukan tersebut tetap dicatat dan dipantau dalam sistem jaringan cryptocurrency.

Jenis Cryptocurrency yang Beredar Saat ini

Cryptocurrency sendiri pada dasarnya sudah mulai dikembangkan dari tahun 1990 an. Tapi, cryptocurrency ini baru terkenal sekitar 10

tahun lalu di kalangan masyarakat dunia. Untuk saat ini, mata uang kripto yang paling banyak digunakan adalah Ethereum, Litecoin, Monero, dan yang paling terkenal adalah Bitcoin. Selain dari berbagai mata uang kripto tersebut, masih ada 1000 mata uang kripto lagi yang saat ini tersebar di seluruh dunia.

Satoshi Nakamoto, selaku pencipta bitcoin pada dasarnya hanya menciptakan bitcoin hingga 21 juta koin saja, nilai ini sesuai dengan protokol yang sebelumnya sudah disepakati bersama. Jumlah koin tersebut pun diprediksi tidak akan habis ditambang sampai tahun 2140 mendatang. Setiap orang bisa melakukan transaksi bitcoin melalui perangkat komputer tanpa perantara bank atau lembaga keuangan lainnya. Dengan adanya sistem *blockchain* yang membuat transaksi mata uang ini berlangsung aman sebab *blockchain* melakukan pencatatan pada setiap aktivitas

transaksi secara desentralisasi, valid dan minim kesalahan.

Cara Mendapatkan Cryptocurrency

Sebagai contoh kita ambil salah satu mata uang kripto untuk mendapatkannya, yaitu Bitcoin.

1. Menerima dari orang lain

Cara ini dapat diterapkan karena fungsinya dapat disamakan seperti mengirim uang konvensional. Seiring perkembangan teknologi yang semakin canggih, kini Bitcoin sudah dapat ditransfer seperti uang tunai pada umumnya. Untuk melakukan transfer Bitcoin, caranya yaitu dengan menggunakan Bitcoin Wallet Address.

2. Membeli

Beberapa marketplace yang disebut sebagai Bitcoin exchange memungkinkan orang membeli atau menjual Bitcoin. Cara membeli Bitcoin sangatlah mudah, hanya perlu mengunjungi exchange atau bursa tempat di mana bisa mendapatkan Bitcoin dan mendapatkan untung darinya. Buat akun pada platform tersebut dan setelah diverifikasi, maka sudah bisa membeli Bitcoin dan aset digital lainnya.

3. Menambang

Cara lain mendapatkan Bitcoin adalah dengan cara menambangnya. Proses menciptakan Bitcoin ini makan waktu dan makan energi listrik yang banyak untuk menyelesaikan validasi digital itu. Proses ini yang disebut menambang Bitcoin. Menambang bitcoin tidak dapat dilakukan secara individual tetapi harus melakukannya dengan beberapa pengguna secara bersamaan dengan komputer yang bagus dan konsumsi listrik yang banyak.

Untuk melakukan mining Bitcoin, pengguna harus melengkapi beberapa perangkat software maupun hardware untuk memecahkan hitungan matematika kompleks. Jaringan Bitcoin akan memberi imbalan dengan memberikan Bitcoin bagi penambang yang berkontribusi memberi daya komputasi yang dibutuhkan. Maka, kian besar daya komputasi yang disumbangkan, semakin besar juga bagian imbalan diperoleh.

Cara Kerja Cryptocurrency

1. Kegiatan Transaksi

Jika anda secara rutin melakukan penam-

banagan cryptocurrency, maka sudah tentu bisa menggunakan mata uang virtual tersebut untuk berbagai jenis transaksi. Mulai dari kegiatan di pasar bursa dengan menukar mata uang konvensional dengan bitcoin.

2. Cara Menentukan Nilai Mata Uang

Perlu untuk anda ketahui, nilai dari setiap jenis cryptocurrency sama seperti produk keuangan, dimana saat permintaan cukup tinggi dengan penambang yang sedikit, maka nilai cryptocurrency akan meningkat. Yang berarti, nilai mata uang dari cryptocurrency bersifat fluktuatif. Peringkat teratas dari cryptocurrency saat ini adalah bitcoin dan disusul oleh Ethereum.

Cryptocurrency yang diakui di Indonesia

Dilansir dari CNBC Indonesia, Pemerintah Indonesia resmi mengizinkan perdagangan mata uang digital atau *cryptocurrency* seperti Bitcoin di bursa berjangka. Badan Pengawas Perdagangan Berjangka Komoditi (Bappebti) mengakui 229 *cryptocurrency* di tanah air. Pengakuan ini dituangkan dalam Peraturan Badan Pengawas Perdagangan Berjangka Komoditi Nomor 7 tentang Penetapan Daftar Aset Kripto yang Dapat Diperdagangkan di Pasar Fisik Aset Kripto. Peraturan itu mulai berlaku pada 17 Desember 2020.

Penetapan jenis aset *cryptocurrency* ini berdasarkan dua pendekatan. Pertama, pendekatan secara yuridis (melihat peringkat 500 coin market cap/CMC) sesuai ketentuan Pasal 3 ayat (2) huruf c Perba Nomor 5 Tahun 2019. Kedua, pendekatan penilaian analisis hierarki proses (AHP) Bappebti dengan tetap memperhatikan aspek keamanan, profil tim dan anggota tim yang mengembangkan, tata kelola sistem blockchain, skalabilitas sistem blockchain, roadmap yang menjelaskan rencana pengembangan sistem blockchain yang dapat diverifikasi pencapaiannya, dan nilai standar 6,5.

Bappebti menganjurkan investor perlu berhati-hati dalam memilih pedagang. Paling tidak, untuk memastikan keamanan perdagangan, investor dapat memilih 13 perusahaan yang telah terdaftar atau diberikan izi operasional serta diawasi Bappebti untuk transaksi aset kripto.

Jadi tetap harus hati-hati ya jika berniat investasi di *cryptocurrency*! 🚫

Oleh Ikbal Yuhendra

BUDAYA AKHLAK: KOMPETEN

Apa itu Kompeten

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, pengertian kompeten adalah memiliki wewenang/kuasa dalam suatu hal. Cakap atau mengetahui. Dan pengertian kompetensi diantaranya yaitu memiliki kemampuan dalam menguasai tata bahasa suatu bahasa dengan cara yang abstrak atau batiniah. Kewenangan atau kekuasaan dalam menentukan atau memutuskan suatu hal.

Kewenangan atau kekuasaan, kedua kata tersebut diadaptasi dari bahasa Inggris yaitu *competent* dan *competence*. Kompeten adalah

yang telah diketahui. Kompetensi merupakan keterampilan, pengetahuan dan sikap dasar dalam nilai yang tercermin ke dalam kebiasaan berpikir serta bertindak yang sifatnya berkembang, dinamis, kontinyu atau terus menerus, dan juga bisa diraih setiap saat. Kebiasaan dalam berpikir atau bertindak secara spontan, konsisten, dan dilakukan secara terus menerus akan membuat seseorang menjadi lebih kompeten.

Dalam budaya BUMN baru yang dikenal dengan AKHLAK, diterangkan pengertian Kompeten sebagai berikut:

NILAI-NILAI	KALIMAT AFIRMASI	KATA KUNCI	PANDUAN PERILAKU
KOMPETEN	Kami terus belajar dan mengembangkan kapabilitas	<ul style="list-style-type: none"> - Kinerja Terbaik - Sukses - Keberhasilan - Learning agility - Ahli di bidangnya 	<ul style="list-style-type: none"> - Terus menerus meningkatkan kemampuan/ kompetensi agar selalu mutakhir - Selalu dapat diandalkan - dengan memberikan kinerja terbaik - Menghasilkan kinerja dan prestasi yang memuaskan

sebuah kata sifat, dan kompetensi itu sendiri adalah kata benda. Walaupun keduanya ditukarkan dalam istilah pemakaian secara umum, tetapi sebenarnya kompeten dengan kompetensi ini memiliki arti yang berbeda. Kravets mengatakan bahwa kompetensi adalah suatu yang ditunjukkan oleh seseorang di tempat kerjanya setiap hari, yang meliputi perilaku dan bukan menjadi sifat atau kepribadian atau keterampilan dasar yang ada di dalam atau di luar tempat kerja.

Sehingga kompetensi ini mencakup dalam melakukan sesuatu, yang bukan hanya pengetahuan yang pasif saja. Seseorang mungkin disebut pandai, tetapi bila mereka tidak menggunakan kepandaianya dalam berperilaku yang efektif maka kepandaian itu tidak akan ada gunanya. Kompetensi bukan hanya untuk mengetahui apa-apa saja yang harus dilakukan. Tapi juga berencana untuk melakukan apa saja yang diketahui.

Kompetensi juga tidak hanya mengetahui apa yang harus dilakukan, tapi juga melakukan apa

Seorang karyawan yang bisa di katagorikan Kompeten itu, harus mampu menunjukkan secara terus menerus meningkatnya kemampuan/ kompetensi agar selalu mutakhir, Selalu dapat diandalkan, dengan memberikan kinerja terbaik dan Menghasilkan kinerja dan prestasi yang memuaskan. Jadi sebagai Insan Abipraya yang kompeten tidak akan pernah berhenti belajar. Dia akan terus belajar, karena dia menyadari bahwa belajar adalah kegiatan yang tidak akan berakhir, "*Learning is never ending proses*".

Pengembangan Kompetensi

Pengembangan kompetensi banyak jalan yang bisa dilakukan oleh perusahaan. Pengembangan Kompetensi dapat dilakukan melalui 4 jalan atau pendekatan, mulai Pelatihan, Penugasan, *Sharing Knowledge* atau juga bisa dilakukan dengan cara *Coaching and Mentoring*. Dalam kesempatan untuk melakukan pengembangan kompetensi, kita bisa memilih salah satu atau keempatnya. Namun harus disertai latar belakang pilihan strategi atau

cara tersebut.

Memilih salah satu strategi tersebut bergantung pada tujuan (orientasi) dari pengembangan itu sendiri. Semisal memilih pelatihan. Orientasi atau tujuan pelatihan hanya untuk meningkatkan keterampilan saat ini dan hanya untuk kebutuhan jangka pendek. Penugasan: salah satu cara untuk mengembangkan kompetensi yang implementasinya SDM terkait ditempatkan pada posisi yang bertujuan untuk memahami proses bisnisnya. Dengan yang bersangkutan menjalankan tugas-tugas pada penempatan itu diharapkan kompetensi berkembang.

Sharing Knowledge, berbagi pengetahuan terkini untuk meningkatkan pengetahuan terbaru terkait bidang kerjanya. *Coaching and Mentoring Management* (Pengelolaan Pembinaan dan Pembimbingan), konsep jangka panjang dengan tujuan mengembangkan Pengetahuan dan keterampilan.

Asosiasi Trainer Kompeten Indonesia (ASTKI)

Asosiasi Trainer Kompeten Indonesia di singkat ASTKI salah satu mitra strategis Lembaga pelatihan (*Learning Center atau Corpu*) dan balai latihan kerja lainnya yang sudah banyak melahirkan Trainer handal tersertifikasi BNSP yang terjun langsung kemsayarakat di seluruh tanah air dengan tujuan adalah membantu dan mendorong pemerintah untuk meningkatkan Indeks Pengembangan Manusia di daerah masing-masing.

DPP ASTKI mendorong semua Pimpinan wilayah ASTKI untuk mengembangkan sebanyak mungkin program-program pelatihan, mencetak Trainer Kompeten terutama UMKM akan dapat mendorong ekonomi rakyat agar dengan semangat membara untuk terus berkarya melalui pengembangan kompetensi diri dan daerahnya.

NO	MODEL PENGEMBANGAN	KEBUTUHAN	ORIENTASI	WAKTU
1	Pelatihan	Jangka pendek (saat ini)	Meningkatkan Pengetahuan	Singkat
2	Penugasan (Assignment)	Jangka Panjang (saat ini & masa datang)	Mengembangkan Kompetensi	Lama
3	Berbagi Pengetahuan (Sharing Knowledge)	Jangka pendek (saat ini)	Meningkatkan Pengetahuan	Singkat
4	Pengelolaan Pembinaan dan Pembimbingan (Coaching & Mentoring Mangement)	Jangka Panjang (saat ini & masa datang)	Mengembangkan Pengetahuan dan keterampilan	Lama

Platform kerja ASTKI:

BIDANG PEMBERDAYAAN WILAYAH	BIDANG PENDAMPINGAN PEMERINTAH	BIDANG BISNIS DAN PROFESIONAL	BIDANG PENGABDIAN MASYARAKAT
<ul style="list-style-type: none"> - Mitra strategis Pemerintah dalam Peningkatan Indeks Pembangunan Manusia (IPM Indeks) - Mencetak Program - Mencetak Trainer Daerah 	<ul style="list-style-type: none"> - MOU dengan Balai Pelatihan, Learning Center, CORPU - Review SKKNI - Revisi Program - Revisi Modul - RCC Trainer - Data Base Trainer 	<ul style="list-style-type: none"> - Penyelenggaraan Pelatihan terkait Sertifikasi Non Sertifikasi - Mencetak Trainer - Mencetak Coach - Mencetak Asesor 	<ul style="list-style-type: none"> - Program Nasional Sertifikasi - Penyiapan Peserta Sertifikasi - Kerjasama antar Lembaga - Event Permintaan Pemerintah

Oleh Dr. Aries Zuswana

(Penulis juga Ketua Umum Asosiasi Trainer Kompeten Indonesia (ASTKI) periode 2021-2025)

GEJALA RINGAN COVID-19

Mengutip Tanya Jawab Seputar Virus Corona yang disusun oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, USAID, dan Gernas, Mei 2020, gejala ringan Covid-19 di antaranya:

Batuk

Demam ≥ 38 derajat celsius

Nyeri tenggorokan

Hidung tersumbat

Malaise

Pasien seringkali menderita gejala flu dan merasa mudah lelah serta sakit kepala

Ciri khas dari gejala infeksi ringan adalah tidak adanya sesak napas atau gangguan pernapasan berat.

Gejala-gejala tersebut biasanya mereda dengan sendirinya dalam waktu 7-10 hari

Langkah penanganan:

- Dilakukan isolasi sesuai dengan kriteria
- Pada kasus gejala ringan, tidak perlu dilakukan *follow up* pemeriksaan RT-PCR
- Pemantauan dilakukan berkala selama belum dinyatakan selesai isolasi
- Petugas kesehatan memberikan komunikasi risiko pada kasus termasuk kontak eratnya berupa informasi mengenai Covid-19, pencegahan penularan, tata laksana lanjut jika terjadi perburukan, dan lainnya
- Penyelidikan epidemiologi pada kasus konfirmasi juga termasuk dalam mengidentifikasi kontak erat
- Pasien gejala ringan dinyatakan selesai isolasi harus dihitung 10 hari sejak tanggal onset dengan ditambah minimal 3 hari setelah tidak lagi menunjukkan gejala demam dan gangguan pernapasan

Menurut Keputusan Menteri Kesehatan (KMK) Nomor HK.01.07/MENKES/413/2020 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, untuk pasien yang terkonfirmasi positif Covid-19 dan menunjukkan gejala ringan.

Sumber: KOMPAS.com Infografik: Akbar Bhayu, Iantomo

KOMPAS.com

MENGENAL GEJALA TERPAPAR COVID-19

SALAH SATU GEJALA COVID-19 ADALAH TUBUH MUDAH TERASA LELAH. LANTAS, APA BEDANYA DENGAN LELAH PADA UMUMNYA? YUK SIMAK FAKTANYA DARI DOKTER.

Hormon tersebut bernama sitokin, yang tugasnya memberi sinyal ketika tubuh sedang bekerja untuk melawan virus. Hanya saja, ketika sitokin diserang, hormon tersebut tidak bisa bekerja dengan baik. Pada akhirnya, penderita bisa merasa lelah meski tidak melakukan aktivitas berat.

Kelelahan itu sendiri merupakan gejala paling umum dari infeksi virus corona. Fakta menyebut, sekitar 38,1 persen pasien Covid-19 mengalami keluhan tersebut. Gejala lelah akibat Covid-19 biasanya dibarengi dengan demam dan batuk kering.

Menurut dr. Reza Fahlevi, Sp.A, lelah pada penderita Covid-19 bisa terjadi karena hipoksia alias kekurangan oksigen dalam sel jaringan tubuh. Lantas, apa bedanya dengan gejala lelah yang bukan akibat Covid-19? "Kalau lelah biasa (bukan akibat Covid-19), saturasi oksigen di dalam tubuh pasien akan normal," jelas dr. Reza.

Jadi, dapat disimpulkan bahwa perbedaan nyata gejala lelah biasa dan akibat Covid-19 terletak pada kadar saturasi oksigen di dalam tubuh. Selain itu, lelah yang bukan akibat Covid-19 juga biasanya tidak disertai dengan gejala-gejala lain, seperti kehilangan indra penciuman, batuk kering, sakit tenggorokan, demam, dan lain sebagainya.

Mengalami gejala lelah, kapan harus periksa ke dokter? Beberapa cara yang bisa dilakukan untuk bantu mengatasi gejala lelah, antara lain:

Memenuhi Waktu Istirahat

Cobalah untuk memperbaiki kualitas tidur di malam hari. Upayakan untuk mendapatkan waktu tidur selama 7 hingga 8 jam.

Buat Jadwal untuk Esok Hari

Cobalah membuat *to do list* untuk kegiatan esok hari. Contoh: di pagi hari Anda perlu berolahraga selama 30 menit, dan dilanjutkan dengan sarapan bergizi, mandi, lalu mulai bekerja.

Cari Waktu Luang

Luangkan waktu untuk istirahat. Anda bisa pergi tidur siang atau *quick nap*, memasak, melakukan hobi yang positif,

Merasa sangat lelah meski aktivitas tidak begitu padat? Jika ya, Anda patut curiga. Pasalnya, tubuh mudah lelah meski aktivitas sedikit dapat menjadi tanda dari adanya masalah kesehatan. Faktanya, gejala lelah dapat terjadi akibat Covid-19 ataupun penyakit lainnya. Kondisi ini mesti dibedakan dengan benar, agar Anda bisa tahu betul cara terbaik untuk mengatasinya.

Perbedaan Lelah Biasa dan Gejala Covid-19

Melansir *Health*, dokter penyakit menular di Akron, Ohio, dan profesor kedokteran di Northeast Ohio Medical University, Richard Watkins, MD, mengatakan bahwa kelelahan akibat Covid-19 bisa terjadi karena adanya sel hormon yang diserang saat virus masuk.

atau sekadar berbelanja *online*. Membuat diri bahagia bisa membantu menciptakan sensasi relaks dan meningkatkan sistem imunitas juga, *lho!*

Olah raga

Lakukan olah raga secara rutin dan teratur. Jika merasa mudah lelah, cobalah untuk mulai berolahraga dengan berjalan mengelilingi halaman rumah. Mulai dengan durasi 15 hingga 30 menit, sebanyak 5 kali dalam seminggu.

Tingkatkan dan pertahankan durasi olahraga tersebut untuk mencapai waktu 150 menit dalam satu minggu.

Jika Anda merasa sudah melakukan hal-hal tersebut, namun masih mengalami rasa lelah berlebihan, sebaiknya

GEJALA SEDANG COVID-19

Mengutip Tanya Jawab Seputar Virus Corona yang disusun oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, USAID, dan Gernas, Mei 2020, gejala sedang Covid-19 di antaranya:

- Sesak napas, batuk menetap dan sakit tenggorokan
- Demam ≥ 38 derajat celsius
- Pada anak, batuk dan takipneu

Anak dengan pneumonia ringan mengalami batuk atau kesulitan bernapas dan napas cepat, frekuensi napas: <2 bulan, ≥ 60 /menit; 2-11 bulan, ≥ 50 /menit; 1-5 tahun, ≥ 40 /menit dan tidak ada tanda pneumonia berat

Selain itu, dapat juga disertai diare, mual dan muntah, sakit kepala, mulut kering, badan terasa nyeri dan linu, serta nafsu makan yang berkurang.

Penderita gejala sedang mungkin masih mampu melakukan berbagai aktivitas, tetapi tubuh mudah merasa lemas.

Gejala ini biasanya berlangsung lebih lama dari gejala ringan, yaitu sekitar 7-14 hari

Langkah penanganan:

- Dilakukan isolasi sesuai dengan kriteria
- Pada kasus gejala sedang, tidak perlu dilakukan follow up pemeriksaan RT-PCR
- Pemantauan dilakukan berkala selama belum dinyatakan selesai isolasi
- Petugas kesehatan memberikan komunikasi risiko pada kasus termasuk kontak eratnya berupa informasi mengenai Covid-19, pencegahan penularan, tata laksana lanjut jika terjadi perburukan, dan lainnya
- Penyelidikan epidemiologi pada kasus konfirmasi juga termasuk dalam mengidentifikasi kontak erat
- Pasien gejala sedang dinyatakan selesai isolasi harus dihitung 10 hari sejak tanggal onset dengan ditambah minimal 3 hari setelah tidak lagi menunjukkan gejala demam dan gangguan pernapasan

Menurut Keputusan Menteri Kesehatan (KMK) Nomor HK.01.07/MENKES/413/2020 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, untuk pasien yang terkonfirmasi positif Covid-19 dan menunjukkan gejala ringan

Sumber: KOMPAS.com | Infografik: Akbar Bhayu Tamtomo

GEJALA BERAT COVID-19

Mengutip Tanya Jawab Seputar Virus Corona yang disusun oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, USAID, dan Gernas, Mei 2020, gejala berat Covid-19 di antaranya:

- Penurunan kesadaran
- Demam ≥ 38 derajat celsius menetap
- Ada infeksi saluran napas dengan tanda-tanda peningkatan frekuensi napas (>30 /menit) hingga sesak napas (respiratory distress), batuk
- Dalam pemeriksaan lanjut, ditemukan saturasi oksigen $<90\%$ udara luar
- Dalam pemeriksaan darah, leukopenia, peningkatan monosit, dan peningkatan limfosit atipik

Penderita juga dapat mengalami nyeri dada, bibir, kulit, dan wajah tampak kebiruan, kulit pucat dan keringat dingin, dada yang berbeda-debar, dan pusing atau sakit kepala berat.

Langkah penanganan:

- Dilakukan isolasi sesuai dengan kriteria
- Pada kasus gejala berat/kritis, pengambilan spesimen dilakukan untuk follow up pemeriksaan RT-PCR dilakukan di rumah sakit
- Pengambilan spesimen dilakukan oleh petugas laboratorium setempat yang berkompeten dan berpengalaman baik di fasyankes atau lokasi pemantauan
- Pemantauan dilakukan berkala selama belum dinyatakan selesai isolasi
- Petugas kesehatan memberikan komunikasi risiko pada kasus termasuk kontak eratnya berupa informasi mengenai Covid-19, pencegahan penularan, tata laksana lanjut jika terjadi perburukan, dan lainnya
- Penyelidikan epidemiologi pada kasus konfirmasi juga termasuk dalam mengidentifikasi kontak erat
- Bila terjadi perbaikan klinis, maka untuk follow-up pasien, dilakukan pengambilan swab 1 kali yaitu pada hari ketujuh untuk menilai kesembuhan
- Dinyatakan selesai isolasi apabila telah mendapatkan hasil pemeriksaan follow-up RT-PCR 1 kali negatif ditambah minimal 3 hari tidak lagi menunjukkan gejala demam dan gangguan pernapasan

Sumber: KOMPAS.com | Infografik: Akbar Bhayu Tamtomo

tak perlu menunda lagi untuk berobat ke dokter. "Anda perlu periksa ke dokter jika mengalami saturasi oksigen turun tanpa adanya gejala lain. Jadi, kalau rasa lelah berlebihan muncul dan membuat Anda sulit bernapas, segera berobat ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut," saran dr. Reza.

Jika Anda sering mengalami gejala lelah, pastikan untuk memperhatikan keluhan-keluhan yang menyertai. Jika terdapat sesak napas, kehilangan kemampuan mencium aroma, dan demam, sebaiknya segera periksakan diri ke dokter. **E**

Oleh Veni Kusumandari

(Sumber <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3648100/mengenal-perbedaan-lelah-biasa-dan-gejala-Covid-19>)

Project Manager Proyek Modernisasi Irigasi Rentang Paket LSS-05, Yosie Suryawinoto dan Perwakilan dari BBWS-PPK Irigasi dan Rawa VI PUPR, Sri Hartinah Budi Utami serahkan bantuan untuk korban banjir Indramayu.



BANTUAN BAGI KORBAN BANJIR INDRAMAYU

PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) MELALUI TIM MANAJEMEN PROYEK MODERNISASI IRIGASI RENTANG PAKET LSS-05 YANG TERLETAK DI KABUPATEN INDRAMAYU BERGERAK MELAKUKAN AKSI TANGGAP DARURAT YAKNI BANSOR BENCANA BANJIR, CIMANUK PEDULI NASIB SESAMA (CPNS) KEPADA MASYARAKAT YANG TERDAMPAK BENCANA BANJIR DI DESA KARANGGETAS DAN DESA RANCAJAWAT, KECAMATAN BANGODUA, KABUPATEN INDRAMAYU, JAWA BARAT, RABU 23 FEBRUARI 2021.

Banjir yang terjadi akibat curah hujan yang tinggi ini mengakibatkan sungai Cimanuk meluap dan menggenangi area persawahan. Akibatnya, sebanyak beberapa rumah warga terendam banjir dan tertimbun oleh sedimen material lumpur.

"Kontribusi bantuan dari Abipraya ini berupa bantuan perlengkapan evakuasi dan sembako. Alat evakuasi kami siaga di lokasi bencana untuk tangani lumpur dan membantu proses evakuasi. Banyak akses yang tertutup dan sulit dilalui, karena di sini kedalaman lumpur cukup lumayan," ucap Project Manager Proyek Modernisasi Irigasi Rentang Paket LSS-05, Yosie Suryawinoto melalui keterangan persnya, Kamis

24 Februari 2021.

Di tempat yang sama Kepala Desa Karang Getas, Manan yang langsung menerima bantuan mengucapkan banyak terimakasih atas kepedulian dari pihak PT Brantas Abipraya dan BBWS Kementerian PUPR yang telah memberikan bantuan kepada warganya.

"Alhamdulillah, saya banyak mengucapkan terimakasih kepada pihak BBWS dan PT Brantas Abipraya yang telah memperhatikan desa dan warga kami," ungkapnya.

Hadir pada kesempatan tersebut, Perwakilan dari BBWS - PPK Irigasi dan Rawa VI PUPR, Sri Hartinah Budi Utami. 📧

Laporan Atria Dea Prawesti

PEMBAGIAN MASKER DI SIGI SULAWESI TENGAH

DUKUNG PENUH KEMAJUAN INFRASTRUKTUR INDONESIA, PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) YANG DIKENAL SEBAGAI PERUSAHAAN KONSTRUKSI BUMN (BADAN USAHA MILIK NEGARA) INI MENUNJUKKAN DENGAN KESERIOUSANNYA MENYELESAIKAN PEMBANGUNAN INFRASTRUKTUR PERMUKIMAN KAWASAN POMBEWE DI KECAMATAN SIGI BIROMARU, KABUPATEN SIGI, SULAWESI TENGAH PADA 9 FEBRUARI 2021.

Tak hanya fokus dalam pembangunan, memberikan hasil konstruksi yang mumpuni, Brantas Abipraya juga mengutamakan pembangunan masyarakat di sekitar proyek. Hal ini dibuktikan dengan peran aktifnya menunjukkan kepedulian, khususnya saat pandemi *Corona Virus Disease-19 (Covid-19)*.

"Iya kami (Brantas Abipraya) tidak pernah putus meneruskan misi kemanusiaan di seluruh proyek-proyek garapan kami. Apalagi sekarang ini di Indonesia, kita semua sedang berperang melawan Covid-19, jadi kami terus bagikan masker gratis kepada masyarakat di sekitar proyek Sigi," ujar Miftakhul Anas.

Agar masyarakat nyaman dan aman beraktifitas keluar rumah, dapat tetap bekerja tanpa takut terpapar Covid-19 karena sudah melakukan protokol kesehatan yaitu menggunakan masker, Anas menambahkan sebanyak 100 masker dibagikan kepada masyarakat yang tinggal di dekat proyek. Kegiatan ini pun dilakukan langsung oleh para tim proyek Pembangunan Infrastruktur Permukiman Kawasan Pombewe, mengunjungi rumah warga dan warga-warga yang sedang berkumpul sambil melakukan sosialisasi mengenai 3M yaitu memakai masker dengan benar, menjaga jarak minimal 1 meter dan mencuci tangan



secara berkala, sesering mungkin.

Penerapan protokol kesehatan selama di proyek tetap dengan ketat dilaksanakan tanpa menghambat progres pekerjaan. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi penyebaran virus di dalam lingkungan proyek. Dengan langsung dikoordinir oleh bagian HSE (*Health, Safety, Environment*), diharuskan untuk mengenakan masker dengan benar, yaitu tertutup, tidak longgar atau tidak di dagu, area proyek adalah area wajib masker. Selain itu, para pekerja dan tim proyek serta tamu proyek diharuskan mencuci tangan sesering mungkin dan selalu berjaga jarak. Bila harus diadakan rapat, semua kegiatan rapat pun dilakukan secara virtual.

Tak hanya itu, para pekerja juga mendapatkan dukungan multivitamin dari makanan juga vitamin C agar tetap selalu terjaga imunitasnya. Memastikan keamanan para pekerjanya dari Covid-19, proyek disterilkan dengan semprotan cairan disinfektan secara berkala. "Kami sangat mengutamakan kesehatan pekerja kami, salah satunya juga kami memiliki aplikasi ABIPRAYA AYO SEHAT yang harus diisi oleh karyawan Brantas Abipraya untuk mendeteksi tingkat risiko terpapar Covid-19," tutup Anas. ■

Laporan Atria Dea Prawesti

5 HOBI SELAMA PANDEMI YANG DIPREDIKSI BERLANJUT DI 2021

SEMENTAK COVID-19 MENYERANG TANAH AIR, BANYAK MASYARAKAT YANG MEMANFAATKAN KONDISI INI UNTUK BEROLAH RAGA DAN MELAKUKAN HOBI GUNA MENDAPATKAN IMUNITAS TUBUH YANG KUAT. NAH, HOBI APA SAJA YANG BAKAL MASIH BERLANJUT DI TAHUN INI, YUK SIMAK BERSAMA!



Sumber foto: Istimewa

Bersepeda

Ya, bersepeda menjadi hobi yang banyak diminati selama masa pandemi. Mulai dari pejabat pemerintahan seperti Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan, Presiden Joko Widodo, Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo, hingga sejumlah artis maupun selebgram ikut bersepeda sebagai hobi baru mereka.



Sumber foto: Istimewa

Memelihara Ikan Cupang

Ikan cupang menjadi salah satu hewan yang dilirik selama pandemi Covid-19. Ketahanan ikan cupang dalam hidup serta bentuk tubuh dan warna menarik yang mereka miliki mampu menghilangkan stres saat *work from home* (WFH).



Sumber foto: Istimewa

Memelihara anjing dan kucing

Selain ikan cupang, hewan peliharaan berkaki empat seperti anjing dan kucing ikut menjadi tren hobi masyarakat. Hewan-hewan ini terbukti efektif dalam mengusir kejenuhan dan bisa menjadi teman yang menyenangkan untuk diajak bermain.



Sumber foto: Istimewa

Drama Korea

Popularitas drama Korea makin meningkat selama masa pembatasan sosial berskala besar (PSBB). Menonton drama Korea juga dianggap dapat memberikan hiburan di tengah WFH. Diperkirakan tren ini masih terus berlanjut hingga 2021



Sumber Foto: Istimewa

Berolah raga

Selain bersepeda, kegiatan olah raga lain seperti jalan santai, *joging*, senam, dan lainnya makin sering dilakukan orang banyak. Sebagian dari mereka sudah menyadari akan pentingnya menjaga kesehatan tubuh di tengah pandemi virus Corona. 🇮🇩

Oleh Viskha F Utami

POYEK KPBU JALINTIM SUMATERA SELATAN PEROLEH FINANCIAL

PEMERINTAH MELALUI KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM DAN PERUMAHAN RAKYAT (PUPR) TERUS MENDORONG INOVASI PEMBIAYAAN INFRASTRUKTUR MELALUI SKEMA KERJASAMA PEMERINTAH DENGAN BADAN USAHA (KPBU), SEHINGGA TIDAK MEMBEBANI ANGGARAN PENDAPATAN DAN BELANJA NEGARA/DAERAH (APBN/D).

Pembangunan infrastruktur skema KPBU salah satunya dilaksanakan untuk meningkatkan kualitas layanan jalan nasional di Jalan Lintas Timur (Jalintim) Sumatera Selatan (Sumsel) dan Jalintim Riau, Pulau Sumatera.

Pekerjaan tersebut akan dilaksanakan dengan skema Kerjasama Pemerintah dengan Badan Usaha (KPBU) *Availability Payment* antara Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR) dengan Badan Usaha. Proyek KPBU Jalintim Sumatera Selatan ini merupakan terobosan dan *pilot project* dalam penyelenggaraan jalan non-tol di lingkungan Ditjen Bina Marga.

Menteri PUPR Basuki Hadimuljono mengatakan pembiayaan pembangunan infrastruktur dengan skema KPBU memiliki keunggulan dibandingkan dengan APBN. "Keuntungan bagi swasta adalah pasti lebih menarik karena ada kepastian pengembalian (investasi) plus keuntungan adanya AP (*availability payment*/ketersediaan layanan). Sementara keuntungan Pemerintah proyeknya banyak yang mengawasi, kalau APBN yang mengawasi hanya PUPR, sehingga tercipta tertib administrasi dan tertib teknis untuk melayani masyarakat lebih baik," kata Menteri Basuki dalam acara Financial Close Proyek KPBU AP Jalintim Sumsel dan Penyerahan Surat Pemenang Lelang KPBU AP Jalintim Riau, di Auditorium Kementerian PUPR, pada hari Senin 22 Februari 2021.

Dalam proyek ini PT Bank Syariah Indonesia ditunjuk sebagai *Mandated Lead Arranger* (MLA) bersama PT Sarana



Financial Close untuk Proyek KPBU Jalan Lintas Timur Sumatera Selatan (sumber: pembiayaan.pu.go.id).

Multi Infrastruktur dan PT Bank Panin Dubai Syariah sebesar Rp. 644 miliar kepada PT Jalintim Adhi Abipraya untuk pembangunan Preservasi Jalan Lintas Timur Sumsel. PT Bank Syariah Indonesia juga berperan sebagai Agen Fasilitas, Agen Escrow, dan Agen Jaminan pembiayaan sindikasi PT Jalintim Adhi Abipraya.

PT Jalintim Adhi Abipraya (JAA)

PT Adhi Karya (Persero) Tbk. dan PT Brantas Abipraya (Persero) membentuk perusahaan patungan dengan nama PT Jalintim Adhi Abipraya (JAA) guna mengerjakan proyek preservasi Jalintim Sumatera dengan skema KPBU. Proyek preservasi jalan nasional ini ditawarkan sepanjang 29,87 km di Provinsi Sumatera Selatan dengan menelan biaya investasi sebesar Rp. 982,40 M.

Lingkup utama Proyek KPBU ini adalah melaksanakan preservasi Jalintim Sumatera di Provinsi Sumatera Selatan sepanjang 29,87 km dan 14 buah jembatan. Ruas jalan yang ditangani meliputi Jalan Srijaya Raya (6,3 km), Jalan Mayjen Yusuf Singadekane (5,2 km), Jalan Letjen H. Alamsyah Ratu Perwiranegara (3,15 km), Jalan Soekarno - Hatta (8,32 km), Jalan Akses Terminal Alang-alang Lebar (4 km) dan Jalan Sultan Mahmud Badarudin II (2,9 km). Ruas Jalintim ini juga akan dilengkapi dua buah Unit Pelaksana Penimbangan Kendaraan Bermotor (UPPKB).

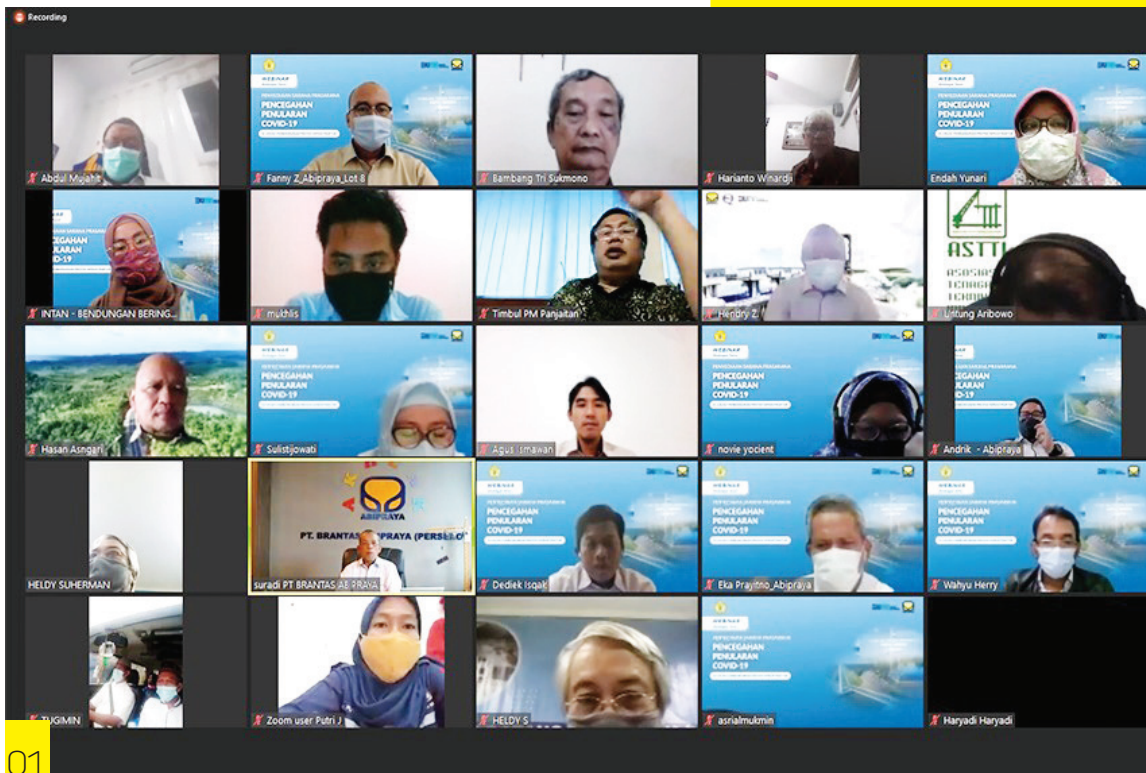
Preservasi Jalintim Sumatera Selatan ini diharapkan dapat mempersingkat waktu tempuh kendaraan akibat kondisi jalan yang baik. Tentunya hal ini juga berdampak kepada penurunan harga barang, peningkatan pendapatan masyarakat sekitar, serta berkurangnya polusi udara.

Adapun, investasi dari Badan Usaha akan dikembalikan melalui pola ketersediaan layanan atau *availability payment* selama masa kerja sama sepanjang 15 tahun (3 tahun masa konstruksi dan 12 tahun masa layanan). Pembayaran akan dicairkan bila Badan Usaha memenuhi standar layanan (IKJ, Indeks Kinerja Jalan) yang telah disepakati. ■

Laporan Ramadhana K. Adiputra



Menteri PUPR Basuki Hadimuljono memberikan sambutan saat Financial Close untuk Proyek KPBU Jalan Lintas Timur Sumatera Selatan (sumber: infobanknews.com).



01



02

KETERANGAN FOTO:

1. Brantas Abipraya berkolaborasi dengan STT Sapta Taruna, sosialisasikan pentingnya protokol kesehatan di lingkungan proyek. (Jakarta, 10 februari 2021).
2. Program Vaksin Influenza Gratis - Sebagai salah satu bentuk upaya mendukung program pemerintah dalam mengatasi penyebaran wabah *Corona Virus Disease-19 (Covid-19)*, PT Brantas Abipraya (Persero) melalui program Kemitraan dan Bina Lingkungan (PKBL) mengadakan penyuntikan vaksinasi influenza gratis kepada seluruh Insan Abipraya. Penyuntikan vaksin dilakukan untuk meningkatkan daya tahan Insan Abipraya disaat pandemi ini. (Jakarta, 17 Februari 2021)



PERESMIAN EPIC COFFEE SHOP KOPERASI KARYAWAN BRANTAS ABIPRAYA YANG TERLETAK DI GEDUNG SAPTA TARUNA DIRESMIKAN OLEH KOMISARIS UTAMA PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) DI DAMPING OLEH PEJABAT ESELON SERTA PENGURUS, PENGAWAS DAN MANAGER KKBA.



KEGIATAN USAHA KOPERASI KARYAWAN BRANTAS ABIPRAYA (KKBA) DI BIDANG MOBILISASI.



KEGIATAN USAHA KOPERASI KARYAWAN BRANTAS ABIPRAYA (KKBA) DI BIDANG SUPLAI MATERIAL, PASIR DAN BATU SPLIT.



KEGIATAN PELATIHAN TENAGA KERJA (SECURITY) KOPERASI KARYAWAN BRANTAS ABIPRAYA (KKBA) YANG DILAKSANAKAN DI KANTOR PUSAT PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO).



PEKERJAAN PERUMAHAN ARYA GREEN TAJUR HALANG-BOGOR YANG DIKERJAKAN OLEH KOPERASI KARYAWAN BRANTAS ABIPRAYA (KKBA).

Oleh Joko Triyono



PT BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) KEMBALI MEMANTAPKAN POSISINYA SEBAGAI SALAH SATU BUMN KONSTRUKSI TERPERCAYA DENGAN MENYABET PENGHARGAAN WSO INDONESIA SAFETY CULTURE AWARDS (WISCA) DARI WORLD SAFETY ORGANIZATION (WSO), SEBAGAI PERUSAHAAN YANG BERKOMITMEN DAN MENGIMPLEMENTASIKAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN (K3L) TINGKAT DUNIA DENGAN SANGAT BAIK ATAU LEVEL 4 (SILVER) PADA HARI RABU, 3 FEBRUARI 2021. LEVEL INI MENUNJUKKAN BAHWA BRANTAS ABIPRAYA TELAH TERUJI PROAKTIF SISTEM BUDAYA K3L-NYA BAIK DI LAPANGAN MAUPUN DI BAGIAN ADMINISTRASI MELALUI HASIL SURVEI DAN OBSERVASI MENDALAM.

BRANTAS ABIPRAYA RAIH PENGHARGAAN K3L TINGKAT DUNIA

Raihan penghargaan K3L tingkat dunia ini memantapkan Brantas Abipraya menjadi perusahaan konstruksi negara terpercaya dan unggul. "Keberhasilan kami (Brantas Abipraya) mengantongi penghargaan WISCA ini adalah Suatu bukti bentuk komitmen Brantas Abipraya, bahwa tak hanya fokus pada karya konstruksi yang unggul, mutu, namun kami juga harus mengutamakan keselamatan dan kesehatan di lingkungan kerja," ujar Wahyu Herry Sasongko selaku Senior Manager QHSE Brantas Abipraya.

Wahyu menambahkan apresiasi terbaik ini digapai tak lain karena disiplinnya insan Abipraya dalam menerapkan budaya kesehatan dan keselamatan kerja di lingkungan Brantas Abipraya. Lebih lanjut dikatakan, komitmen untuk selalu mengedepankan K3L yang baik diperlukan upaya yang konsisten.

Brantas Abipraya berharap semoga dengan adanya penghargaan ini, para insan Abipraya dapat terus termotivasi untuk senantiasa menjaga budaya K3L yang optimal di Brantas Abipraya, serta terus bersemangat melakukan perbaikan, inovasi-inovasi yang mengutamakan K3L. Komitmen ini salah satunya ditunjukkan dalam hal pencegahan dan penanggulangan penyebaran *corona virus disease-19* (Covid-19) di lingkungan Brantas Abipraya.

Masa pandemi Covid-19 merupakan momentum bagi Brantas Abipraya untuk memahami tentang pentingnya penerapan K3Ls di tempat kerja. Ini merupakan kunci penting keberlangsungan usaha dan perlindungan insan Abipraya dalam rangka pencegahan dan penanggulangan Covid-19.

Sejak merebaknya pandemi, tepat satu tahun lalu, Brantas Abipraya yang merupakan salah satu perusahaan Badan Usaha Milik Negara (BUMN) bidang konstruksi ini telah menerapkan *Behavior Based Safety* (BBS) baik di lingkungan kantor maupun proyek pada masa pandemi Covid-19 ini.

BUMN konstruksi yang sedang merampungkan beberapa proyek strategis nasional (PSN) menerapkan protokol



kesehatan dengan ketat sehingga pekerjaan di proyek pun dapat terus berjalan. Tentunya para pekerja dan tamu diwajibkan mengenakan masker dengan benar, selalu menjaga jarak, bila diperlukan pertemuan diharapkan dilakukan secara virtual. Di proyek pun telah disediakan beberapa titik tempat cuci tangan sehingga pekerja dan tamu yang berkunjung dapat melakukan cuci tangan secara berkala.

"BBS ini bertujuan mempersiapkan dan melatih perusahaan agar mempunyai ketahanan apabila terjadi bencana, salah satunya adalah saat Covid-19 menyerang Indonesia. Oleh karena itu, lingkungan kantor maupun di lingkungan proyek dapat terhindar dari adanya penyebaran COVID-19," ucap Wahyu.

Sebelumnya, Brantas Abipraya juga membentuk tim *Task Force* Satgas Covid-19 Abipraya dan *Covid Ranger* sebagai agen perubahan. Menempatkan Abipraya milenial sebagai tim *Covid Ranger* untuk memastikan para insan Abipraya selalu disiplin dan patuh protokol kesehatan. Tak hanya itu, tim juga melakukan sosialisasi melalui digital di aplikasi, media sosial, poster dan *banner*.

Menghadapi kondisi saat ini, Brantas Abipraya berinovasi dengan membesut *Abipraya Video Conference (Avicon)*. Platform ini dapat digunakan untuk para Insan Abipraya melakukan rapat koordinasi secara virtual dan aman melalui PC/

laptop serta *smartphone*. Hal ini dikarenakan dengan adanya aturan untuk menjaga jarak, melarang berkumpul dalam satu ruangan lebih dari lima orang agar tetap dapat diberlakukan *physical distancing*.

Digelar secara virtual, penghargaan ini digapai tak lain karena disiplinnya insan Abipraya, hal ini pun mendorong Brantas Abipraya untuk terus serius menerapkan budaya K3L di lingkungannya.

Sementara itu, untuk memastikan kesehatan insan Abipraya selalu dalam keadaan yang prima, perusahaan juga telah membuat platform digital "Ayo Sehat" yang tersemat di dalam aplikasi Abipraya *Mobile*. "Ayo Sehat" ini adalah media untuk *self medical check-up assessment* yang harus diisi oleh insan Abipraya baik di lingkungan proyek maupun di lingkungan kantor pusat setiap harinya.

"Kami mendukung penuh pemerintah untuk stop rantai penyebaran Covid-19 dengan selalu berupaya semaksimal mungkin dan sangat serius dalam penerapan K3L guna menekan dan menghindari adanya virus yang sedang marak di dunia ini berada di lingkungan Abipraya, sehingga dapat tercipta lingkungan kerja yang sehat dan aman dan dapat mendukung percepatan pembangunan infrastruktur Indonesia," tutup Wahyu. 📧

Laporan Novie Yocient



GUNUNG LATIMOJONG, **MASUK KATEGORI SEVEN** **SUMMITS OF INDONESIA**

KALI INI PETUALANGAN UNTUK INDAHNYA NEGERIKU MENAYANGKAN SALAH SATU PEGUNUNGAN YANG DIMILIKI INDONESIA YANG LOKASINYA ADA DI DEKAT PROYEK BRANTAS ABIPRAYA (PERSERO) YAITU PLTM SAKO. SEPERTI APA INDAHNYA, MARI MENDAKI BERSAMA!

Sulawesi Selatan merupakan salah satu kota yang terkenal dengan makanan khas yaitu Coto makassar dan pisang peppek meski terkenal dengan berbagai menu makanan unik makassar juga tak lepas dari tempat objek wisata yang tak kalah seru dan menantang.

Provinsi Sulawesi Selatan memiliki berbagai macam gunung yang menjulang tinggi yang menyebar di tiap daerah, dengan objek wisata pendakian yang menantang dengan pemandangan yang sangat indah akan terlihat dari pos ke pos selama pendakian. Salah satu dari gunung provinsi Sulawesi Selatan masuk dalam kategori tujuh gunung tertinggi di Indonesia (*Seven Summits of Indonesia*) yaitu pegunungan Latimojong yang merupakan gunung tertinggi di

Sulawesi yang berada di Kabupaten Enrekang.

Gunung Latimojong memiliki ketinggian 3478 mdpl yang sering disebut Rante Mario dengan titik awal pendakian di desa karangan dengan jalur akses motor dan mobil, setiap pengunjung yang mendaki di musim hujan akan di suguhkan dengan jalur perjalanan yang menantang mulai dari jalanan masuk ke desa Latimojong yang begitu becek, licin dan kadang motor harus berhenti ditengah jalan sebelum sampai ditujuan.

Bukan hanya itu mendaki di musim hujan akan menambah rasa waspada dimana cuaca yang begitu dingin ditambah angin yang berdesir kencang disertai kabut yang membuat tubuh terasa menggigil.

Sebelum melakukan perjalanan ke gunung

latimojong maka terlebih dahulu kenali musim yang ada disana, sebaiknya berangkat saat musim kemarau maka rasa puas akan terbayarkan.

Desa Karang yang merupakan pos registrasi sebelum menuju ke puncak Rante Mario tak perlu risau tempat penginapan disana gratis, semua warga terbuka pada setiap pendaki yang ingin menginap di rumahnya bahkan pendaki akan disuguhkan kopi khas Rp 15.000,00 tak akan menguras kantong dan sangat cocok buat anak muda yang suka mendaki, di desa karangan terdapat sungai yang jernih jembatan khas yang terbuat dari kayu sekitaran beberapa puluh tahun yang lalu.

Pos Istirahat Gunung Latimojong

Gunung Latimojong terdiri dari 8 pos, setiap pos bisa ditempati pendaki beristirahat dan mendirikan tenda, lepas dari itu sumber air saat memasuki pegunungan latimojong hanya berada di pos 2,5 dan 7. Setiap pos memiliki keindahan tersendiri mulai dari pos 1 akan disuguhkan dengan hamparan kopi milik para warga, mulai memasuki hutan pos 2 udara dingin mulai terasa menusuk hingga ke tulang perjalan yang cukup jauh hingga bisa sampai di pos 3 dan disinilah pos paling ekstrim jalanan yang begitu terjal hanya di bantu dengan seutas tali rotan dibawah terdengar gemericik suara air sungai.

Tak ada pemandangan yang dilihat mulai dari pos 3 hingga pos 6 semua tertutup oleh rimbunan kayu yang menjulang tinggi yang begitu lembab dan berlumut, hutan lumut akan terlihat eksotis saat memasuki pos ke 6, saat memasuki pos 7 tumbuhan lumut mulai berkurang berganti dengan tanaman khas pegunungan.

Waktu tempuh ke gunung latimojong sekitar 15 jam, rasa capek, lelah dan letih akan terbayarkan saat mencapai puncak Rante Mario. Titik awal pendakian pegunungan ini dapat dimulai dari Desa Karang. Rangkaian pegunungan ini bukan merupakan gunung berapi seperti gunung-gunung lain yang tersebar di



beberapa wilayah Indonesia. Wilayah dari pegunungan Latimojong dipenuhi oleh hutan tipe Montana dimana karakteristik dari hutan tipe ini adalah tumbuh di wilayah dengan ketinggian 2.000 hingga 3.000 meter dari permukaan laut. Jika beruntung, para pendaki dapat bersua dengan Babi Rusa dan Anoa di wilayah hutan gunung ini.

Pegunungan Latimojong diketahui memiliki tujuh puncak dan masing-masing puncak mempunyai namanya sendiri. Buntu Rante Mario sebagai titik tertinggi di Pulau Sulawesi, diikuti oleh Buntu Nenemori sebagai titik tertinggi kedua, dan puncak-puncak lainnya yaitu Buntu Sinaji, Buntu Sikolong, Buntu Rante Kambola, Buntu Bajaja, dan Buntu Latimojong. Di Desa Karang yang merupakan titik awal pendakian terdapat sebuah sungai berair jernih yang cukup besar bernama Salu Karang. Di desa ini juga, para pendaki yang membutuhkan jasa porter dapat meminta jasa penduduk setempat.

Para pendaki yang sudah melewati pos tujuh, akan disuguhi pemandangan vegetasi yang berbeda. Pohon-pohon tinggi mulai berkurang, sehingga pemandangan lebih jelas terlihat. Melewati pos tujuh, para pendaki akan menemui sebuah tanah lapang yang memiliki jalanan bercabang. Cabang ini mengarahkan para pendaki ke dua titik yang berbeda, yang satu menuju Puncak Rante Mario dan satunya lagi menuju Puncak Nenemori. Jika telah tiba di Puncak Rante Mario, para pendaki akan seolah terhipnotis dengan pemandangan dari puncak-puncak lain yang menjadi bagian Pegunungan Latimojong. Sedangkan puncaknya sendiri ditandai dengan sebuah tugu triangulasi di tengah-tengah lahan yang cukup datar, bertuliskan Puncak Rante Mario. (Sumber: Rizal/IndonesiaKaya Google Terkini.id-Enrekang). 🇮🇩

Oleh Novie Yocient



FILM DAN BUKU 2021

FILM HOLLYWOOD YANG DITUNGGU-TUNGGU BAKAL TAYANG TAHUN 2021

Morbius

Film yang mengisahkan bagaimana awal cerita dari musuh Spiderman. Secara garis besar film ini menceritakan tentang bagaimana perjalanan Michael Morbius, seorang ilmuwan yang mengidap penyakit kelainan darah sejak kecil.

Demi menyembuhkan penyakitnya, Mor-

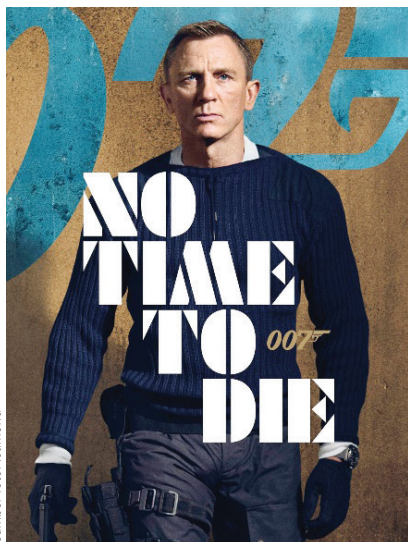


Sumber foto: Istimewa

bius melakukan banyak hal. Dibintangi oleh Jared Leto, film ini akan menunjukkan beberapa hubungan antara satu penjahat Spiderman dengan penjahat lainnya.

No Time To Die

Kembali dengan aksi James Bond yang memukau, tahun ini akan menjadi tahun



Sumber foto: Istimewa

perilisan yang sempat tertunda tahun lalu. Dengan menampilkan Daniel Craig. Film ini menceritakan misi 007 menyelamatkan seorang ilmuwan yang diculik oleh Safin dibintangi Rami Malek. Ia merupakan penjahat yang cukup berbahaya dan dipersenjatai dengan teknologi tinggi.

Film garapan Cary Joji Fukunaga ini dijadwalkan akan tampil tanggal 2 April 2021.

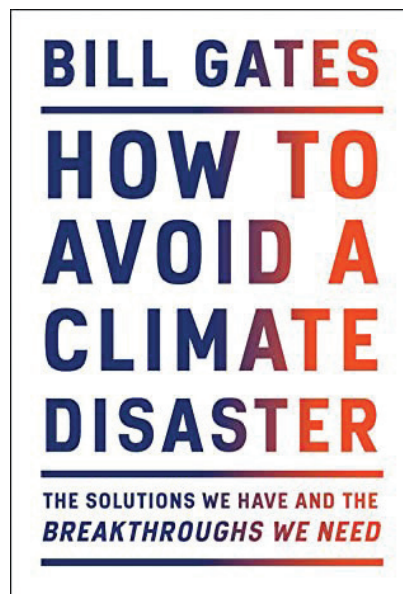
Buku

Siapa di sini yang gemar membaca buku? Selain sebagai hobi, membaca buku bisa dijadikan sarana melepas stres lho. Apalagi kalau yang dibaca adalah buku yang punya cerita seru, romantis atau komedi.

Wah, bisa bikin hati tenang dan pikiran relaks. Untuk kamu yang sedang berburu buku bacaan baru, berikut ini adalah referensi buku yang wajib kamu baca. Semakin banyak kamu membaca buku (apa pun), dijamin menambah pengetahuan.

Bagaimana Menghindari Bencana Iklim oleh Bill Gates

Bill Gates pendiri Microsoft, berbagi apa yang telah dia pelajari selama satu dekade dalam mempelajari perubahan



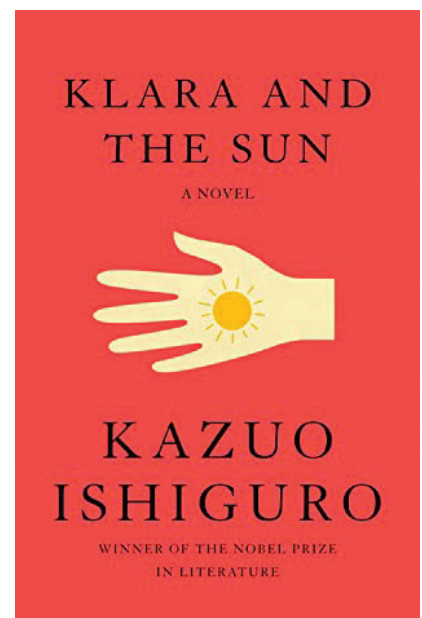
iklim dan berinvestasi dalam inovasi untuk mengatasi masalah iklim. Dia menjelaskan bagaimana dunia dapat bekerja untuk membangun alat yang dibutuhkan mencapai emisi gas rumah kaca bersih nol- berinvestasi dalam penelitian, menciptakan teknologi baru dan menerapkannya dengan cepat dalam skala besar.

Gates optimis dunia bisa mencegah dampak terburuk dari krisis iklim. Ini adalah buku visioner dan inspiratif oleh salah satu tokoh public terkenal di dunia.


Klara dan Matahari oleh Kazuo Ishiguro

Novel ini menceritakan kisah Klara, teman buatan dengan kualitas pengamatan yang luar biasa, yang dari tempatnya di sebuah toko, mengamati dengan cermat perilaku orang yang masuk toko untuk melihat-lihat, dan orang yang lewat di jalan di luar tokonya.

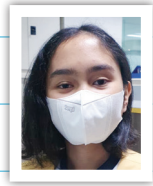
Dia tetap berharap pelanggan akan segera memilih barang di tokonya, tetapi ketika kemungkinan muncul bahwa keadaannya dapat berubah selamanya, Klara



Sumber foto: Istimewa

diperingatkan untuk tidak berinvestasi terlalu banyak pada janji-janji manusia. 

Oleh Viskha F. Utami



DINDA AYUUTHIAR

Staff Pengembangan HC & Organisasi

Selamat atas peluncuran buku 40 tahun 'Menembus Batas, Menjemput Impian. Semoga Abipraya makin maju, terus berinovasi dan jaya selalu! Dan Selamat menunaikan ibadah puasa di bulan Ramadan 1442 H.



ROMLI

Office Boy

Putus cinta bikin galau, status yang lucu bikin ketawa. Meskipun puasa di musim kemarau, dan virus corona masih mengancam, tetap semangat dan tak putus asa, selamat berpuasa.



MAULIDIA

Staff Admin SPI

Mesti sulit berjabat tangan karena pandemi corona, meski tak ada buka puasa bersama dan tak bertemu untuk bertegus sapa. Namun maaf tulus dariku, kuharap sampai di hatimu. Selamat menyambut bulan suci Ramadan. Semoga Allah memberkatimu dengan kebahagiaan dan rahmat rumah dengan kehangatan dan kedamaian.



SUWARDI

Driver

Gersang bumi di kala pandemi corona, pula gersang di hati tanpa adanya taqwa. Gersang akal di kala tanpa ilmu, pula gersang di jiwa tanpa adanya amal. Selamat menyambut ibadah puasa, Marhaban ya Ramadhan



ASTRI WULANDARI

Staff Dekom

Jangan muring, jangan bosan, semangat yuk kita sambut bulan puasa di tengah mewabahnya virus corona. Semoga setelah pandemi berakhir, kita bisa bersilaturahmi kembali. Selamat menunaikan ibadah puasa di bulan Ramadan 1442 H dan Selamat atas Peluncuran buku 40th Abipraya Menembus Batas, Menjemput Impian.



■ Kegiatan yang bisa dilakukan **dirumah** untuk menjaga kesehatan ?



TETAP AKTIF



KELOLA STRESS



TIDUR CUKUP



SEGERA KE RUMAH SAKIT PADA KEADAAN DARURAT



MENERAPKAN PHBS (PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT)

■ Jika harus **keluar rumah /bekerja di luar rumah** perhatikan kondisi ini !



PAKAI MASKER 3 LAPIS



CUCI TANGAN SETELAH MENYENTUH BENDA DI TEMPAT UMUM



HINDARI KERUMUNAN DAN KERAMAIAAN



HINDARI RUANGAN TERTUTUP DENGAN DURASI TERLALU LAMA



HINDARI MENYENTUH WAJAH



GUNAKAN TISSUE ANTISEPTIK UNTUK MEMBERSIHKAN PERMUKAAN BENDA



PT Brantas Abipraya



@brantasabipraya



/ptabipraya



@ptabipraya